

PERFIL NUTRICIONAL DE ADULTOS, ATENDIDOS NO POSTO MUNICIPAL DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE ANAJÁS-PA

Bruno Rafael Batista de Ataíde¹; Douglas José Andrade da Costa¹; Rozinéia de Nazaré Alberto Miranda²; Aldair da Silva Guterres³; Ranilda Gama de Souza³

¹Acadêmico de Nutrição; ²Doutora em Biologia de Agentes Infecciosos e Parasitários;

³Mestre em Biologia de Agentes Infecciosos e Parasitários

brunoataide8@hotmail.com

Universidade Federal do Pará (UFPA)

Introdução: O estado nutricional expressa o grau no qual as necessidades fisiológicas por nutrientes estão sendo alcançadas, para manter a composição e funções adequadas do organismo, resultando no equilíbrio entre ingestão e necessidade de nutriente. A desnutrição predispõe a uma série de complicações graves, por outro lado, o sobrepeso e a obesidade são fatores de risco para variado número de agravos à saúde. Em estudos populacionais os indicadores antropométricos como: índice de massa corporal (IMC) e relação cintura-quadril (RCQ) são amplamente empregados devido à praticidade e ao baixo custo. **Objetivo:** Analisar o perfil nutricional de adultos de ambos os sexos, residentes no município de Anajás-PA. **Metodologia:** Tratou-se de um estudo transversal, realizado no município de Anajás/PA, no período de 12 a 16 de novembro de 2012. A amostra foi composta por 165 indivíduos adultos, selecionados por demanda espontânea, na qual foram incluídos aqueles entre 20 e 59 anos que estavam conscientes e que assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Esta pesquisa é parte de um projeto maior que foi submetido ao CONEP sendo aprovado. A coleta dos dados antropométricos foi realizada na unidade de saúde do município acima. Para aferição das medidas antropométricas, utilizou-se balança antropométrica digital de plataforma, com capacidade de 180 kg, para altura usou-se estadiômetro com capacidade para medição de altura até dois metros e fitas antropométricas milimetradas de 150 centímetros para analisar a relação cintura-quadril. Os dados do IMC e da relação cintura-quadril (RCQ) foram classificados de acordo com valores propostos pela Organização Mundial da Saúde (OMS, 1998). Os dados coletados foram compilados e analisados utilizando o Software Microsoft Excel (2007) para análise descritiva dos dados. **Resultados/Discussão:** foram analisados 165 indivíduos de ambos os sexos, sendo 25% (n=42) homens e 75% (n=123) mulheres. De acordo com o IMC a maioria pesquisada (50 %) apresentou excesso de peso sendo seguido pela eutrofia (48 %).

Para análise do risco para doenças cardiovasculares (RCQ), observou-se que a maioria dos homens (95%) não apresentaram risco cardiovascular e a maioria das mulheres (59%) não apresentam risco. **Conclusão:** Por intermédio da avaliação nutricional, podemos analisar de forma rápida o estado nutricional da população, a maioria dos voluntários, apresentou excesso de peso. Em relação à RCQ, a maioria da população esta fora do grupo de risco, entretanto parte dela encontra-se com risco de doença cardiovasculares. Face aos resultados encontrados recomenda-se maior cuidado nutricional pela equipe de saúde para que o índice de pessoas com sobrepeso e obesidade, não continue aumentando o que já se constitui num problema sério de saúde pública.