

## CONTROLE E PREVENÇÃO DA DIABETES MELLITUS: NA ÓTICA DA ENFERMAGEM

Verena Kelly Soares Figueira<sup>1</sup>; Louyse Carla Silva e Silva<sup>1</sup>; Ludmila da Silva Barra<sup>1</sup>; Suellem Regina Pimentel de Araújo<sup>1</sup>; Ivonete Vieira Pereira<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Acadêmica de Enfermagem; <sup>2</sup>Doutora em Enfermagem

vereeek@hotmail.com

Centro Universitário do Estado do Pará (CESUPA)

**Introdução:** A diabetes mellitus é uma doença crônica que acomete grande parcela da população mundial e possui graves complicações clínicas, sendo a maior causa de invalidez por amputações de membros inferiores, como também de insuficiência renal e cegueira, em razão dessa gravidade deve-se dar a devida importância a esta doença que já possui status de epidemia e cujo número de afetados aumenta alarmantemente.

**Objetivos:** Identificar as medidas de prevenção e controle da diabetes mellitus e, descrever a atuação do profissional de enfermagem nas medidas de assistência no controle e prevenção da diabetes mellitus. **Métodos:** Realizada pesquisa descritiva com referências bibliográficas, realizada através de levantamento de artigos científicos referentes ao tema, pesquisado em sites e revistas eletrônicas. **Resultados:** Por ser a diabetes mellitus uma doença de alta incidência e prevalência, é importante realizar programas de ações básicas de promoção e prevenção desta através de medidas que visem à prestação de informações sobre como controlar e prevenir o aumento da incidência desta doença e de suas complicações. O profissional de enfermagem pode, dentre as medidas de prevenção e controle da diabetes mellitus, incentivar e orientar o paciente a manter um peso saudável, praticar atividades físicas regulares, a ter uma alimentação equilibrada, e evitar o tabagismo e bebidas alcoólicas. Para prevenir as complicações causadas pela diabetes é necessário controlar a pressão arterial e o colesterol, tomar corretamente a medicação prescrita pelo profissional responsável pelo tratamento e não interrompe-lo. Assim o profissional contribui tanto para a prestação de atividades educativas da população e diretamente no tratamento do paciente, quanto na elaboração de programas de assistência. **Conclusão:** A atuação do profissional de saúde, em especial do enfermeiro, pode voltar-se para a conscientização e esclarecimento da população para que esta conheça e compreenda o processo de evolução da diabetes mellitus e enfatizando o controle e a prevenção da mesma, dando ênfase às alterações no estilo de vida como: cuidados com a alimentação, prática de atividade física e o uso correto dos medicamentos para que podem prevenir o aparecimento das complicações causadas pela diabetes. É necessário, portanto, medidas de prevenção e ações promocionais pela equipe multiprofissional de saúde neste intuito. Sendo de fundamental importância no tratamento da doença a atuação de uma equipe multidisciplinar, se mostra a enfermagem importantíssima na tentativa de um melhor resultado nas medidas de prevenção e promoção da saúde, assim como, na assistência ao paciente diabético. A atuação na prevenção, promoção, controle e tratamento da diabetes mellitus, é voltada para o esclarecimento e orientações da população que devem ser uma prática essencial dos profissionais de saúde e em especial da enfermagem, realizando ações educativas e programação de ações que auxilie no diagnóstico e tratamento precoce.