

ESPIRITUALIDADE E ENFRENTAMENTO DO CÂNCER: SIGNIFICADOS EM PACIENTES ONCOLÓGICOS, UM OLHAR DA TERAPIA OCUPACIONAL

Camila de Nazaré Alencar¹; Wellison Carvalho Cardoso¹; Adrine Carvalho dos Santos²

¹Acadêmico(a) de Terapia Ocupacional; ²Mestre em Teoria e Pesquisa do Comportamento

camilaalencar206@yahoo.com.br

Universidade Federal do Pará (UFPA)

Introdução: Restaurar o significado da vida é uma tarefa de importância vital e essencialmente espiritual. O diagnóstico do câncer confronta o sujeito com a questão do imponderável, da finitude e da morte. Como toda doença potencialmente letal, traz a perda do corpo saudável, ocasionando várias repercussões de ordem física, psicológica, social e ocupacional influenciando no significado da vida. A doença afeta a pessoa em sua totalidade, incluindo o corpo, a mente e o espírito, e tudo precisa ser abordado para a restauração da saúde. A espiritualidade pode se tornar, para os pacientes oncológicos um fator que contribui na superação do câncer, possibilitando fortalecimento e bem estar, tornando-se um aspecto importante no tratamento, pois restaura o significado da vida e reinterpreta positivamente os papéis ocupacionais. **Objetivo:** Investigar os significados que a espiritualidade tem na vida de pacientes oncológicos, durante a convivência com o câncer. **Métodos:** Este estudo é de base qualitativa, o qual utilizou como instrumento para coleta de dados, um roteiro de entrevista semi-estruturada com as seguintes perguntas: 1-O que é espiritualidade para você? 2- Quais os significados que as práticas espirituais trazem durante a convivência com o câncer? 3- Você considera a espiritualidade como fator importante na superação cotidiana do câncer? As falas dos participantes foram gravadas, com auxílio de um gravador para posterior transcrição e análise do conteúdo. O estudo foi realizado em uma instituição filantrópica, na cidade de Belém do Pará, que assiste pessoas diagnosticadas com câncer. Participaram do estudo oito mulheres que se encontram em tratamento. **Resultados/Discussões:** Com base nos relatos das participantes, evidenciou-se que a espiritualidade é um conceito individualizado, frequentemente, voltado à fé em manifestações religiosas que possibilita uma nova forma de lidar com o diagnóstico do câncer e seus agravamentos. Nota-se a proximidade da espiritualidade como um fator de resiliência diante do processo de tratamento causado pelo câncer. Dessa forma, é evidenciado que a espiritualidade é significativa para os pacientes, e os sentidos atribuídos estão ligados à função de experiências vivenciadas, mostrando que o envolvimento em práticas espirituais é uma forma de produção do sentido da vida. **Considerações finais:** A Terapia Ocupacional como uma profissão baseada em valores holísticos e humanistas tem a oportunidade de ajudar a restaurar significados da vida, por isso este estudo é de importância por trazer e possibilitar, através da espiritualidade e de seus significados, um caminho propício para o cuidado e o respeito à singularidade de cada indivíduo em suas realizações, contribuindo de forma significativa junto à equipe multidisciplinar.