

## **PERFIL NUTRICIONAL DE UM GRUPO DE GESTANTES: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Bruna Lôla da Silva<sup>1</sup>; Manuella Lalor Correa<sup>2</sup>; André Eduardo Malcher Texeira<sup>3</sup>; Andrea Ribeiro da Costa<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Acadêmica de Enfermagem; <sup>2</sup>Acadêmica de Nutrição; <sup>3</sup>Graduado em Enfermagem;

<sup>4</sup>Mestre em Ensino em Ciências da Saúde

brunalola@hotmail.com

Universidade Federal do Pará (UFPA)

**Introdução:** O estado nutricional é determinado, principalmente, pela ingestão de micro e macronutrientes; assim, se a gestante receber inadequada oferta energética pode haver competição entre mãe e feto, limitando a disponibilidade dos nutrientes necessários ao adequado crescimento fetal (MELO et al, 2007). O risco de um bebê nascer muito prematuro ou com defeito cardíaco, defeitos no tubo neural (DTN) e macrosomia (peso ao nascer maior que 4 kg) aumenta em mulheres com obesidade (WATKINS et al., 2003). Os distúrbios nutricionais da gestante têm repercussões para o conceito, seja o baixo peso materno e as carências específicas de micronutrientes, que podem resultar em baixo peso ao nascer, seja o sobrepeso e obesidade, muitas vezes associados ao desenvolvimento do diabetes gestacional e /ou síndromes hipertensivas, com consequências deletérias para a saúde materna e do conceito (ABENHAIM et al, 2007). Neste contexto a assistência pré-natal deve propiciar o diagnóstico nutricional e assegurar o ganho de peso adequado durante a gestação. Com base nisso surgiu a necessidade de avaliar o estado nutricional de gestantes contempladas pelo programa Pet-Saúde. **Objetivos:** Avaliar o perfil nutricional de gestantes contempladas com o programa Pet-Saúde de Benevides-PA moradoras da micro aérea COHAB, com o intuito de verificar se elas estavam de acordo com IMC adequado para sua idade gestacional. **Descrição da experiência:** A ação foi desenvolvida por uma acadêmica de Enfermagem e outra de Nutrição da Universidade Federal do Pará e o enfermeiro da UBS-Benevides participantes do projeto Pet-saúde Rede de Atenção. Durante 2 dias foram feitas visitas às casas de 15 gestantes, das quais foram coletados peso, altura e idade gestacional, e posteriormente o IMC de cada grávida foi calculado e avaliado de acordo com a sua idade gestacional para análise do estado nutricional através da Tabela de Atalah. **Resultados:** Para a surpresa das acadêmicas e o profissional de enfermagem das 15 grávidas avaliadas 10(73,3%) estavam com o peso e IMC inadequados, sendo 4 (26,6%) abaixo do peso, 6 (40%) com sobrepeso, 1 (6,6%) com obesidade e somente 4 (26,6%) encontravam-se com o peso e IMC adequados. **Conclusão:** A maioria das gestantes avaliadas apresentaram estado nutricional inadequado, sendo o sobrepeso mais identificado entre elas. O acompanhamento nutricional durante a gravidez é de suma importância, pois o estado nutricional da mãe está relacionado com o crescimento fetal e o peso ao nascer. A atividade realizada mostra a necessidade de um pré-natal mais eficaz que possa promover a recuperação nutricional das gestantes e promover uma nutrição melhor durante a gestação garantindo um adequado ganho de peso a fim de evitar riscos no crescimento fetal.

### **Referências:**

FRANCISQUETI, et al. **Estado Nutricional Materno na gravidez e sua influencia no crescimento fetal.** Revista Simbio-Logias, v5, n.7. Dezembro, 2012.

MAHAN, L. K; ESCOTT-STUMP, S. **Krause, Alimentos, Nutrição e Dietoterapia.** Elsevier, 12º edição. Rio de janeiro, 2010.

MELO, A. S. O.; ASSUNÇÃO, P. L.; GONDIM, S. S. R.; CARVALHO, D. F. de;  
AMORIM, M. M. R.; BENICIO, M. H. D'Aquino; CARDOSO, M. A. A. **Estudo  
Nutricional materno e peso ao nascer.** Revista Brasileira Epidemiol, 10(2):249-57.  
2007