

PERFIL NUTRICIONAL DE IDOSOS COM HIV-1/AIDS ATENDIDOS NO SERVIÇO DE ATENDIMENTO ESPECIALIZADO DO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO JOÃO DE BARROS BARRETO EM BELÉM-PA

Aldair da Silva Guterres¹; Adenilza Duarte Cordeiro²; Fabianne Gabriella da Silva Monteiro²; Maria do Socorro Dias e Dias³; Aline Silva Ó de Almeida²

¹Mestre em Biologia de Agentes Infecciosos e Parasitários; ²Acadêmica de Nutrição;

³Nutricionista

guterres39@hotmail.com

Universidade Federal do Pará (UFPA); Escola Superior da Amazônia (ESAMAZ);
Universidade da Amazônia (UNAMA)

Introdução: Na atualidade surge uma nova população vulnerável á síndrome da imunodeficiência adquirida: os idosos. A Organização Mundial de Saúde define como idosos indivíduos com idade superior a 60 anos. A evolução da epidemia tem mostrado o aumento do número de casos novos em pessoas com mais de 60 anos, representando 2,3% do total de casos notificados de AIDS no Brasil, em 2007. Esses dados, se analisados em conjunto com dois outros fatores: o envelhecimento da população brasileira e o aumento da sobrevida de pacientes vivendo com HIV-1/AIDS, demonstrando que teremos em curto espaço de tempo, um incremento relevante no número de indivíduos soropositivos vivendo na terceira idade. **Objetivo:** avaliar o perfil nutricional de idosos portadores de HIV-1/AIDS atendidos no SAE/HUJBB/UFPA, um centro de referência em Belém-PA. **Metodologia:** Tratou-se de um estudo transversal, descritivo e retrospectivo, realizado no ambulatório do SAE/HUJBB/UFPA, onde foram coletados dados antropométricos como: peso atual e altura para cálculo do índice de massa corpórea (IMC), prega cutânea tricipital (PCT) e circunferência do braço (CB) de portadores do HIV-1/AIDS. A amostra foi composta por 19 indivíduos na faixa etária acima de 60 anos de ambos os sexos, essa amostra refere-se a todos os idosos cadastrados no SAE no período de Janeiro a dezembro 2013. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos do HUJBB/UFPA, de acordo com as normas da resolução nº196/96 e suas complementares do Conselho Nacional de Saúde/ MS sobre o protocolo nº 186.128 de 15 de janeiro de 2013. Participaram da pesquisa somente os pacientes que se enquadraram nos critérios de inclusão e exclusão e leram e assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. **Resultados:** Em relação ao sexo, 35,7% pertenciam ao gênero feminino e 64,3% ao masculino. A faixa etária encontrada em 100% da amostra foi entre 60 e 70 anos. De acordo com o IMC dentre os pacientes do gênero masculino 50% apresentou eutrofia e do feminino 25% apresentou desnutrição. Os resultados da adequação de PCT corresponderam a 66,8% de desnutrição grave, evidenciando déficit de reserva adiposa, 21,2% de obesidade e 10% de sobrepeso. De acordo com a CB houve prevalência de eutrofia (75%), mas, foi representativo o resultado de desnutrição leve (25%). **Conclusão:** Os idosos vivendo com HIV-1/AIDS necessitam de maior atenção nutricional e da saúde geral, pois a idade avançada apresenta demanda específica relacionada na maioria das vezes em uso de suplementação nutricional. Também deve ser considerada a orientação nutricional que é de suma importância para que os mesmos tenham a compreensão de sua dieta. O cuidado nutricional diferenciado deve ser dispensado pelo profissional nutricionista juntamente com medidas educativas para orientá-los acerca da alimentação adequada.