

PERFIL NUTRICIONAL DE PORTADORES DE HIV-1 CADASTRADOS EM UM SERVIÇO DE ATENDIMENTO ESPECIALIZADO (SAE) DO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO JOÃO DE BARROS BARRETO (HUJBB) / UFPA - BELÉM-PA

Lícia Caroline Silva da Silva¹; Alice de Melo Nogueira¹; Lucilene Silva¹; Aldair da Silva Guterres²; Ather Barbosa Figueiredo³

¹Acadêmico de Nutrição; ²Mestre em Biologia de Agentes Infecciosos e Parasitários;

³Especialista em Microbiologia Ambiental

licia_caroline@yahoo.com.br

Universidade Federal do Pará (UFPA); Escola Superior da Amazônia (ESAMAZ)

Introdução: O estado nutricional de portadores de HIV/AIDS é um aspecto importante, devido à condição de imunodeficiência dos pacientes. A Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (SIDA/AIDS) é uma manifestação clínica avançada na infecção pelo vírus da imunodeficiência humana (HIV). O HIV é um vírus ativo e é capaz de provocar alterações estruturais e funcionais, agindo de forma direta nas células infectadas sem necessitar de outros fatores associados. A AIDS, no entanto, é uma condição clínica que poderá se manifestar depois de anos após a infecção primária. O estado nutricional está diretamente relacionado à condição de saúde que o indivíduo se encontra, sendo influenciado pelo consumo e a utilização dos nutrientes. Problemas nutricionais serão causados pelo HIV, já que a desnutrição é uma complicação comum na infecção pelo vírus e que pode levar ao aumento das infecções. A avaliação do estado nutricional é fundamental para se obter um diagnóstico, e também para a escolha de uma terapia nutricional ideal. **Objetivos:** avaliar o perfil nutricional dos pacientes atendidos no SAE/HUJBB/UFPA. **Métodos:** Participaram da pesquisa os indivíduos que após as devidas explicações assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido, no qual ficou claro o sigilo absoluto de sua identidade, assim como, a sua desistência da pesquisa a qualquer momento que achasse necessário sem nenhum prejuízo para sua pessoa. O tipo de estudo foi descritivo, de corte transversal com 150 indivíduos, de 18 a 59 anos de ambos os sexos, atendidos em 2011. A avaliação do estado nutricional foi realizada através do Índice de Massa Corpórea (IMC) e da adequação da Prega Cutânea Tricipital (PCT) e Circunferência do Braço (CB). **Resultados/Discussão:** Em relação ao IMC 53,4% dos pacientes estão eutróficos, 39,3% com excesso de peso, 7,3% desnutridos. Os resultados da adequação de PCT correspondem a 74% magreza, 15,3% eutrofia e 10,7% adiposidade. Em relação à CB 46,7% correspondem a magreza, 44,7% eutrofia e 8,7% adiposidade. O perfil nutricional segundo o IMC é prevalentemente de eutrofia, porém observa-se significativo percentual de excesso de peso, demonstrando aumento deste índice entre os portadores do vírus, o que possivelmente poderá ser justificado pelo uso de retroviral. Em relação à PCT a maioria dos avaliados apresenta desnutrição, evidenciando déficit de reserva adiposa. A maior prevalência em relação à CB refere-se à desnutrição, representando um déficit nutricional geral. Na correlação entre os sexos os resultados de IMC e CB foram significantes ($p=0,0197$) e ($p=0,001$) respectivamente. **Conclusão:** Ressalta-se a importância da terapia nutricional aos portadores de HIV/AIDS, pois através desta é possível educar e fornecer aos pacientes uma nutrição adequada para a manutenção ou melhora do seu estado nutricional.

Palavras-chaves: estado nutricional; HIV/AIDS; antropometria.