

ESTUDO COMPARATIVO DA EFICÁCIA DE CREMES DENTAIS DESSENSIBILIZANTES, LASERTERAPIA DE BAIXA POTÊNCIA E SISTEMA ADESIVO NO TRATAMENTO DA HIPERSENSIBILIDADE DENTINÁRIA

Gabriela Conde dos Santos¹; Adam de Moraes Barros²; Cecy Martins Silva³; Jesuina Lamartine Nogueira Araujo³; Eliane Bemerguy Alves⁴

¹Acadêmico de Odontologia; ²Graduado em Odontologia; ³Doutorado em Odontologia (Dentística); ⁴Doutorado em Odontologia (Materiais Dentários)

gabiconde@hotmail.com

Universidade Federal do Pará (UFPA)

Introdução: O objetivo foi comparar clinicamente a eficácia do uso de quatro terapias para hipersensibilidade dentinária, sendo dois dentifrícios, laserterapia de baixa potência e um sistema adesivo. **Materiais e métodos:** Foram selecionados 68 dentes de 16 pacientes, com quadro de dor provocada por estímulo térmico. Os pacientes foram distribuídos aleatoriamente em 4 grupos, compostos por 17 dentes cada: G1 – aplicação do dentifrício de acetato de estrôncio e carbonato de cálcio (Sensodyne® Rápido Alívio/GSK); G2 - dentifrício de fosfosilicato de cálcio e sódio (Tecnologia NovaMin-Sensodyne® Repair&Protect/GSK); G3 - LLLT (Photon Laser III – DCM), e G4 sistema adesivo dentinário convencional (AMBAR-FGM/DENTSCARE). Foram realizadas oito avaliações: imediatamente após 1º sessão de tratamento (T1), após 72h (T2), 7 dias (T3), 14 dias (T4), 30 dias (T5), 60 dias (T6) 90 dias (T7), e 120 dias (T8). A sensibilidade foi mensurada utilizando a Escala Numérica e Visual Analógica de Dor, através de testes térmicos com água a temperatura de 10°C. Os grupos G1 e G2 usaram os cremes dentais diariamente por quatro meses, G3 e G4 foram submetidos as oito sessões terapêuticas, e os dados analisados estatisticamente por ANOVA, teste de Tukey ($P < 0,5$) e teste t. Student **Resultados:** Observou-se diferença estatística entre T1 e T8 em todos os grupos avaliados, G1, G3 e G4 alcançaram uma diminuição significativa de sensibilidade após o período T5. A menor média final e em todos os períodos foi observada em G2 que atingiu os menores níveis de dor a partir do período T3. **Conclusão:** Todas as quatro terapias foram eficazes e promovendo a diminuição da hipersensibilidade dentinária destacando o Sensodyne Repair & Protect com melhor desempenho.