AValiação DA EFicácia DE DENTIFRÍCIOS CLAREADORES

Gabriela Conde dos Santos¹; Tamara Suzane da Silva e Silva²; Cecy Martins Silva³; Jesuina Lamartine Nogueira Araujo³; Eliane Bemerguy Alves⁴

¹Acadêmico de Odontologia; ²Graduado em Odontologia; ³Doutorado em Odontologia (Dentística); ⁴Doutora em Odontologia (Materiais Dentários)

gabiconde@hotmail.com

Universidade Federal do Pará (UFPA)

Introdução: Este estudo tem como objetivo avaliar clinicamente a eficácia de três cremes dentais que se propõem clarear a pigmentação natural ou alterada dos dentes, sem que tenha sido realizado procedimento clareador convencional prévio, a fim de detectar se tais cremes tem a capacidade de clarear os dentes de modo significativo e se há diferença de ação entre eles. **Materiais e métodos:** Foram distribuídos 12 pacientes em quatro grupos de acordo com o dentifrício utilizado: Sorriso Fresh Plus (controle - sem clareador), Colgate Luminous White, Close Up White Now e Even Braqueador. Os dentifrícios foram utilizados por um período de 28 dias em três escovações diárias com duração de cinco minutos cada. A avaliação das alterações de cor foi realizada por meio de análise visual com auxílio da escala de cor Vitapan Classical (Vita Zahnfabrik, Alemanha). As leituras das cores dos dentes foram realizadas no primeiro dia (registro da cor inicial) e após 7, 14, 21 e 28 dias. **Resultado/Discussão:** Os dados obtidos foram submetidos à avaliação estatística por meio teste de análise de variância Kruskal-Wallis, os escores iniciais e finais de cada grupo foram comparados através do teste de Wilcoxon com o objetivo de identificar a ação individual de cada creme dental e se há diferença de eficácia entre eles. Os dados observados sugeriram que todos os dentifrícios estudados apresentaram desempenho semelhante, sem promover um efeito clareador, inclusive quando se comparou os cremes clareadores e o grupo controle. **Conclusão:** Com base nos resultados obtidos neste trabalho e diante as condições analisadas, conclui-se que o uso de diferentes tipos e composições de dentifrícios clareadores não promove o clareamento dental não havendo diferenças entre estes e os cremes dentais convencionais.