

A IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO EM SAÚDE BUCAL E UTILIZAÇÃO DE COLUTÓRIOS NA REDUÇÃO DE ÍNDICE DE PLACA – RELATO DE CASO

Cássio Gonçalves Pinto¹; Marizeli Viana de Aragão Araújo²; Natália da Silva e Silva³; Alessandra Carvalho Cardoso⁴; Kamilla Silva Mendes⁵

¹Graduando, Universidade Federal do Pará (UFPA);

²Doutora em Doenças Tropicais, UFPA;

³Graduando, UFPA;

⁴Graduando, UFPA;

⁵Graduando, UFPA

cassiogoncalves1907@gmail.com

Introdução: A cárie dentária e a doença periodontal são as patologias mais prevalentes na cavidade bucal e atingem comumente pessoas de várias idades e etnias. Atualmente as bactérias presentes na flora bucal dos indivíduos são consideradas o agente causador principal, mas para que alcance o estágio de patologia há a necessidade de fatores relacionados ao hospedeiro, microbiota e dieta (substratos). Assim a odontologia volta sua atenção a essa tríade para tentar erradicar possíveis danos a saúde bucal e sistêmica dos pacientes. Sabe-se também que a cárie e doença periodontal são antecedidas por manifestações clínicas que se diagnosticadas e tratadas a tempo podem regredir e não causar danos a saúde bucal dos indivíduos, como é o caso da lesão de mancha branca e a formação de placa bacteriana. A formação de placa bacteriana é um processo que ocorre naturalmente na cavidade oral, sempre que se entra em contato com alimentação cariogênica a estrutura do esmalte tende a sofrer um processo conhecido como Des-Remineralização, o que resulta na perda de importantes minerais da estrutura dentária, mas que podem ser novamente repostos com o uso de fluoretos. É nesse contexto que se cita a formação da placa bacteriana, que nada mais é do que a formação de uma película protetora” que se forma na superfície dental e que se não for removida pode ser danosa a estrutura dental, provocando lesões de cárie entre outros problemas¹. Várias técnicas foram elaboradas dentro da odontologia curativa, como forma de prevenção de eminentes agravos a saúde bucal dos indivíduos. Dentre elas pode-se citar a escovação mecânica que é o método mais antigo de remoção de biofilme dental e que é muito eficaz, contudo deve ser realizado de forma correta. Tem-se também a remoção pela profilaxia profissional que é extremamente efetiva e pode alcançar remoções comprovadas de biofilmes de 98%¹. Existem também métodos alternativos ou complementares que são extremamente eficazes no combate a remoção de biofilme. Os colutórios a base de agentes antimicrobianos são ferramentas muito eficientes para esta finalidade. Existem atualmente, várias marcas comerciais no mercado com variadas propriedades e agentes antimicrobianos diferentes como por exemplo: clorexidina, cloreto de cetilpiridínio, triclosan, óleos essenciais, sais minerais². Todos são comprovadamente eficazes na redução do índice de biofilme dental como método auxiliar no combate a cárie e outras patologias bucais, devendo ser indicados de acordo com sua especificidade e substantividade. **Objetivos:** O objetivo deste relato é expor a luz da literatura existente, a eficácia dos efeitos da orientação em saúde bucal associada a escovação supervisionada, com a utilização de colutórios a base de agentes antimicrobianos na redução dos índices de placa, tomando como base o índice de O’Leary. **Descrição da Experiência:** Paciente R. S. C., 48 anos, sexo feminino, compareceu à Clínica II da Disciplina de Saúde Coletiva da Faculdade de Odontologia da Universidade Federal do Pará (UFPA), queixando-se de dor e mobilidade dentária. No mesmo dia a paciente iniciou seu tratamento. Foram realizados os procedimentos de

anamnese, exame clínico intra-oral, educação em saúde bucal, escovação supervisionada e profilaxia. O exame clínico intra-oral revelou uma higiene bucal deficiente, com presença de doença periodontal, cálculos supragengivais nos dois hemiarcos inferiores anteriores, além de mobilidade dentária e perda óssea horizontal. Foi realizado o planejamento para a paciente com o retorno semanal para realização de procedimentos e acompanhamento dos índices de placa. Na segunda consulta foi realizado o índice de O' Leary, profilaxia e registrados o odontograma e calculado o risco de cárie. Durante as quatro consultas planejadas para a paciente foram realizadas a manutenção dos índices de placa, remoção de cálculos por raspagem supra gengival e profilaxia profissional a cada sessão, sendo duas de raspagem. Já na segunda consulta a paciente foi orientada e prescrita para o uso do colutório Periogard, a base de clorexidina a 0,12%, sendo observado que aliado a remoção mecânica, mais educação em saúde bucal os índices de placa reduziram significativamente. Na primeira consulta quando o índice de O' Leary foi calculado os valores chegaram a 98%, após a indicação do uso do colutório Periogard na segunda consulta, a paciente apresentou índices de 54%, na terceira consulta 41% e na última consulta índices de 14%. Nesta consulta o procedimento realizado foi a reorientação em saúde bucal, com profilaxia e aplicação tópica de flúor. A paciente demonstrou uma melhoria bucal extremamente significativa e demonstrou bastante satisfação, após a quarta consulta a paciente foi liberada para continuar tratamentos de periodontia mais avançados nas clínicas odontológicas da Faculdade de Odontologia da UFPA. **Resultados:** O relato de caso em si demonstra a eficácia da utilização de colutórios a base de agentes antimicrobianos como método auxiliar na prevenção de doenças bucais como cáries e doenças periodontais. A utilização do colutório Periogard a base de Clorexidina se mostrou extremamente eficaz na redução dos índices de placa da paciente que utilizou durante três semanas e obteve uma queda expressiva. Para tal paciente foi indicado o Periogard porque os índices estavam muito altos e os riscos da doença periodontal se agravar era iminente. A clorexidina foi indicada pelas características que este agente antimicrobiano possui de alta substantividade, largo espectro e bactericida³ **Conclusão ou Considerações Finais:** A utilização de colutórios a base de agentes antimicrobianos é de extrema importância como fator de auxílio na prevenção de doenças bucais. Esses devem ser métodos alternativos ou complementares que todo dentista deve se valer para reforçar a prevenção de doenças e manutenção do tratamento em si. Deve-se, no entanto, se atentar para fatores como quantidade de álcool presente e se conhecer os possíveis efeitos colaterais, além de se conhecer a base desses enxaguantes e suas características como: biocompatibilidade, substantividade, especificidade e eficácia³. Apesar dos colutórios serem considerados eficientes, essa eficiência pode ser aumentada com a utilização de técnicas corretas de higienização e remoção profilática da placa dental. Logo, os colutórios além de importantes devem ser prescritos pelos dentistas como meio auxiliar no tratamento para pacientes de maior risco a cárie dentária e doença periodontal, pois é um método que associado a outros realizados pelo profissional ou pelo próprio paciente torna-se muito eficiente na integridade da saúde bucal.

Descritores: Promoção em saúde bucal, Antimicrobianos, Saúde bucal.

Referências:

1. Axelsson P, Lindhe J. The significance of maintenance care in the treatment of the periodontal disease. *Journal of Clinical periodontology*. 1981; 8:281-294

2. Torres CRG, Kubo CH, Anido AA, Rodrigues JR. Antimicrobial agents and your potential of use in odontology. Pós-Grad Rev Fac Odontol São José dos Campos. 2000; 3(2) :43-52.
3. Oliveira ILM, Ferreira, ACA, Manguiera, DFB, Manguiera LFB, Farias, IAP. Antimicrobianos de uso odontológico: informação para uma boa prática. Odontol. Clín.-Cient. (Online). 2011; 10(3):217-220.