

CUIDADO DE ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EM ALOJAMENTO CONJUNTO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

André Felipe Silva de Sousa¹; Lucas Felipe Silva de Sousa²

¹Bacharel em Enfermagem; ²Especialista em Terapia Intensiva

andre04_fss@hotmail.com

Universidade Federal do Pará (UFPA)

Introdução: O Alojamento Conjunto (AC) é um sistema hospitalar no qual o recém-nascido sadio, após nascimento, permanece ao lado da mãe 24 horas por dia até a alta hospitalar. Considera-se o AC vantajoso por estimular o aleitamento materno ao proporcionar o contato constante entre mãe e filho, aspecto importante para o êxito da amamentação. **Objetivo:** relatar a experiência do cuidado de enfermagem na promoção do aleitamento materno em Alojamento Conjunto. **Metodologia:** trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência realizado em uma Unidade de Alojamento Conjunto de um hospital público de Belém do Pará, no período de maio a junho de 2011. Foram desenvolvidas atividades de educação em saúde com ênfase no aleitamento materno. **Resultado e Discussão:** Por meio da educação em saúde, atividades educativas buscaram contribuir para a ampliação do conhecimento das mães sobre temas pertinentes ao momento vivenciado, tais como: amamentação, autocuidado e cuidados básicos ao recém-nascido, também proporcionaram mais segurança e motivação, além de permitir a troca de experiências. Durante as práticas de cuidado foram identificadas falhas na técnica da amamentação e as puérperas levantaram questionamentos pertinentes ao aleitamento materno, tais como: a interferência do tipo de mamilo, problemas comuns decorrentes da lactação e introdução de líquidos e alimentos na dieta do recém-nascido. **Conclusão:** O Alojamento Conjunto é um local de possibilidades para a educação em saúde e o aleitamento materno é um dos assuntos a serem trabalhados nesse ambiente. Sabe-se que quando não apresenta nenhuma contraindicação, o aleitamento materno traz benefícios para o binômio mãe-bebê e sua família por possibilitar diversas vantagens. Tendo em vista que as representações sociais interferem no comportamento materno, deve ser respeitado o direito da mulher em amamentar ou não o seu filho, com apoio de sua decisão. Salienta-se a importância da atenção individualizada, do reforço das orientações e do empenho do enfermeiro na promoção do aleitamento materno.