

## **PET-SAÚDE ANANINDEUA: AÇÃO PREVENTIVA AO USO DE DROGAS EM UMA ESCOLA DE ANANINDEUA**

Glereston Gomes Leite<sup>1</sup>; Fernando Costa Araújo<sup>2</sup>; Priscilla Barros Poubel<sup>3</sup>; Edna Lamar da Costa Lemos<sup>4</sup>; Carla Andrea Avelar Pires<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Acadêmico de Farmácia; <sup>2</sup>Graduado em Medicina; <sup>3</sup>Acadêmico de Medicina; <sup>4</sup>Enfermeira; <sup>5</sup>Mestre em Doenças Tropicais

glerestonleite@hotmail.com

Universidade Federal do Pará (UFPA)

**Introdução:** Em contextos atuais, o uso das drogas vem apresentando um significativo destaque nas questões referentes à dependência, ao perfil dos usuários e aos riscos que podem acarretar à saúde do indivíduo. Apesar da criminalização de muitos tipos de drogas, o consumo de tais substâncias, sejam lícitas ou ilícitas, continua em alta. Segundo a UNODOC (Escritório das Nações Unidas sobre Drogas e Crime), cerca de 243 milhões de pessoas entre 15 e 60 anos utilizaram algum tipo de droga ilícita no ano de 2012 no mundo. A utilização de drogas atinge as mais diversas faixas etárias, no entanto, o primeiro contato acontece de forma cada vez mais precoce. A adolescência constitui uma fase importante nesse primeiro contato, seja no intuito de experimentação, uso em ocasiões específicas e/ou uso abusivo. Dessa forma, ações educativas e informativas visando à prevenção do uso de drogas, com foco nos adolescentes, tornam-se relevantes. **Objetivos:** Promover ações de cunho preventivo e educativo no que concerne à utilização de drogas em geral, alertando aos riscos referentes ao consumo de tais substâncias, como: a dependência química, fatores sociais e de saúde relacionados a estudantes de uma escola em Ananindeua. **Descrição de experiência:** A ação foi realizada na E.E.F.M.J. Rômulo Maiorana, localizada na área atendida pela ESF CNVIII (Estratégia saúde da família cidade nova oito), no qual o PET-Saúde Ananindeua (bolsistas, tutor, preceptor) desenvolve ações educativas com a finalidade de promoção a saúde da comunidade. A atividade ocorreu em concordância e parceria com os funcionários da escola, em que foi disponibilizado local adequado, além dos aparatos para apresentação de vídeos e da palestra, contribuindo para o melhor desenvolvimento e compreensão do assunto abordado. Participaram alunos de diversas séries (alunos cursando da 5ª a 3ª série ensino médio), em que foi abordado o tema “Drogas e seus efeitos”, através de exposição de um vídeo e palestra, que discorriam sobre os riscos do uso da droga e os efeitos fisiológicos, psicológicos e sociais, com enfoque principal nos riscos à saúde. **Resultados:** A atividade contou com a participação de alunos com idade entre 11 a 17 anos em média, cursando ensino fundamental e médio, apresentando por volta de 50 alunos, a abordagem de tal tema propôs um entendimento dos riscos relacionados às drogas, o que pôde se visualizar durante a atividade na referida escola. Os alunos mostraram interesse pelo assunto e elaboraram perguntas, visando sanar dúvidas e proporcionando a troca de experiências. **Conclusões:** A utilização de drogas por adolescentes em idade escolar vem tornando-se algo frequente, ocasionando danos nos mais diversos âmbitos da vida desse adolescente inclusive na saúde. Por isso, ações de educação em saúde que visem à diminuição de tal prática, através da exposição dos riscos à saúde e vida social, devem ser feitas de forma continuada.

### **Referências:**

UNITED NATIONS OFFICE ON DRUGS AND CRIME. **Relatório Mundial sobre Drogas.** Disponível em: <<http://www.unodc.org/lpo-brazil/pt/frontpage/2014/06/26-world-drug-report-2014.html>>. Acesso em: 20 set. 2014.

OLIVEIRA, Lúcio Garcia de; NAPPO, Solange Aparecida. Caracterização da cultura de crack na cidade de São Paulo: padrão de uso controlado. **Revista de Saúde Pública**, São Paulo, v. 42, n. 4, p.664-671, mar. 2008. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/rsp/v42n4/6645.pdf>>. Acesso em: 20 set. 2014.