

## SERVIÇO ESPECIALIZADO DE FISIOTERAPIA EM MASTOLOGIA EM UNIDADE DE ENSINO E ASSISTÊNCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Saul Rassy Carneiro<sup>1</sup>; Thalita da Luz Costa<sup>2</sup>; Ana Paula Fernandes Figueiredo Vidal<sup>2</sup>; Bárbara Begot de Freitas Rosa<sup>2</sup>; Felipe Bernardino Resende Maués<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Especialista em Oncologia; <sup>2</sup>Residentes em Oncologia

saulfisio@superig.com.br

Universidade Federal do Pará (UFPA)

**Introdução:** O serviço ambulatorial especializado em oncologia de fisioterapia em mastologia, oferecido pela Unidade de Ensino e Assistência de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (UEAFTO) à comunidade através do Sistema Único de Saúde (SUS), é desenvolvido por fisioterapeutas residentes do Hospital Universitário João de Barros Barretos (HUIBB). A UEAFTO é um dos cenários de prática do Programa de Residência Multiprofissional do HUIBB, além de ser uma instituição de ensino, assistência e pesquisa da Universidade do Estado do Pará (UEPA). Durante o tratamento para o câncer de mama, a mulher vivencia perdas físicas, necessitando de adaptações para retornar suas atividades. Sete a cada oito mulheres apresentam alteração na função do membro superior ipsilateral ao câncer. A fisioterapia contribui na recuperação dessas perdas proporcionadas pelo tratamento, buscando a função normal, dessa forma, torna-se evidente a importância da reabilitação física precoce e especializada. **Objetivos:** Ampliar a prática especializada da fisioterapia em oncologia. Compartilhar conhecimentos acerca dos casos atendidos na unidade; Proporcionar atendimento especializado em oncologia às mulheres mastectomizadas. **Descrição da experiência:** A atuação da fisioterapia ocorre no ambulatório I da unidade, de segunda a quinta-feira, no turno da manhã, sendo composta por fisioterapeutas residentes, uma fisioterapeuta preceptora e o fisioterapeuta tutor. O serviço consiste em avaliação fisioterapêutica especializada em mastologia e tratamento direcionado aos sinais e sintomas apresentados pelas pacientes. As mulheres atendidas, usuárias do SUS, são encaminhadas à Unidade ou chegam por meio de demanda espontânea, ambos de pós-operatórios de Mastectomia parcial/total, sem/com abordagem axilar, que apresentem alteração na amplitude de movimento e/ou linfedema de membros superiores. O instrumento utilizado é uma ficha de avaliação e reavaliação proposta pelos residentes do serviço que aborda aspectos de história pregressa e atual da doença, da cirurgia, tratamento adjuvante, cuidados pessoais, sensibilidade, dor, amplitude de movimento, postura e perimetria. Dentre as atividades, são inclusas cinesioterapia ativa livre e enfaixamento de membro superior. Uma vez por semana, os residentes e o tutor se reúnem para discutir os casos atendidos, as avaliações e condutas realizadas. **Resultados:** Por meio desta vivência, os residentes têm a possibilidade de proporcionar um serviço público diferenciado à comunidade, ampliar seus conceitos em oncologia, aprofundar o conhecimento no que diz respeito ao câncer de mama, desde o início da doença até o momento de cura ou palição dos casos e vivenciar as questões sociais do processo saúde-doença intensificando a humanização profissional dos fisioterapeutas em questão. **Conclusão:** Conclui-se que através da prática diferenciada, os pacientes gozam de atendimento qualificado direcionado para suas necessidades, o que evidencia melhor qualidade de vida. Os envolvidos no serviço têm teoria e prática ampliada acerca do câncer de mama, tornando mais completa e especializada a formação.