

PROJETO GESTAÇÃO SAUDÁVEL – PREPARANDO PARA O PARTO HUMANIZADO: RELATO DE EXPERIÊNCIA DA RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE/UEPA

Gabriella Araújo de Souza¹; Edielen de Lima Souza¹; Jéssica de Nazaré Barbosa Teixeira¹; Sidney de Assis Serra Braga¹; Tatiane Bahia do Vale Silva²

¹Fisioterapeutas Residentes em Estratégia Saúde da Família; ²Mestre em Teoria e Pesquisa do Comportamento

gabriellasz@gmail.com

Universidade do Estado do Pará (UEPA); Unidade Municipal de Saúde da Marambaia (UMS)/Belém-PA

Introdução: No Brasil, a preocupação com a Humanização do Parto ganhou maior espaço para discussão a partir de 2000, no Programa de Humanização do Pré- Natal e Nascimento. A implementação de grupos de apoio em Unidades Básicas de Saúde, com a participação de uma equipe de saúde multiprofissional faz parte da Humanização e é fundamental para garantir uma abordagem integral à gestante e seus familiares.

Objetivos: Acompanhar as gestantes, matriculadas pela Unidade Básica de Saúde da Marambaia/Belém, preparando-as para o Parto Humanizado, realizado pela Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará (FSCMP). **Descrição da experiência:** O grupo está sendo composto por cerca de 10 gestantes, de todas as idades, em qualquer trimestre de gestação, encaminhadas pelo Programa de Saúde da Mulher da própria unidade. Os encontros do grupo são realizados semanalmente e conduzidos pelos Residentes e pela Fisioterapeuta da Unidade, além de profissionais convidados da Unidade como: Enfermeira, Terapeuta Ocupacional, Psicólogo, Nutricionista e Fonoaudióloga. A dinâmica do grupo é conduzida por duas etapas: um momento teórico e outro prático. As reuniões são compostas por um momento inicial de roda de conversa, conduzido pelos profissionais de saúde com participação ativa das gestantes, sobre temáticas sugeridas pelo Ministério da Saúde, pela equipe de saúde e pelas próprias participantes, sobre o período de gestação, parto e puerpério. Após este momento teórico, inicia-se a segunda etapa, correspondente aos exercícios terapêuticos direcionados a saúde da gestante, e são eles: exercícios de Kegel, respiratórios, circulatórios e de relaxamento (alongamentos e auto-massagem). **Resultados:** As gestantes estão comparecendo aos encontros e participando ativamente das discussões de temas e das atividades físicas. Também estão sendo acompanhadas pela equipe multiprofissional em saúde da Unidade de maneira mais completa. **Conclusão:** A atividade em grupo está sendo bem aceita pelas gestantes, que mostram-se animadas com a realização das atividades, enriquecidas pela oportunidade de troca de experiências entre as próprias gestantes e entre a equipe, levando-as a conhecer mais sobre o Parto Humanizado e suas próprias experiências durante a gestação.