

## **RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UMA NUTRICIONISTA NO HOSPITAL DE REFERÊNCIA DE TRAUMA E QUEIMADURAS NA CIDADE DE BELEM-PA**

Julianne da Silva Peixoto<sup>1</sup>; Laryssa de Campos Jordy Ferreira<sup>1</sup>; Adrielle Aguiar de Carvalho<sup>2</sup>; Fábio Costa de Vasconcelos<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Pós-Graduanda em Nutrição Clínica; <sup>2</sup>Pós-Graduanda em Nutrição Clínica e Hospitalar; <sup>3</sup>Especialista em Nutrição Oncológica

juliannepeixoto@yahoo.com.br

Centro Universitário do Pará (CESUPA)

**Introdução:** A Pele é o maior órgão do corpo, onde realiza diversas funções que são essenciais para sobrevivência, possui um papel importante na regulação térmica e na prevenção da perda de líquidos e age como uma barreira contra infecções e também para queimaduras, durante o processo de queimaduras todas essas funções são comprometidas e acarretam uma grande ameaça para nos seres humanos, podendo ocorrer formação de edemas. Com isso ocorre permeabilidade intestinal a moléculas aumentam de tamanho depois de queimadura prejudicando a absorção, a atrofiando a mucosa. Já o traumatismo crânio encefálico é definido como agressão ao cérebro causado por agressão física externas que podem produzir alterações no nível de consciência e resulta em comprometimento das habilidades cognitivas físicas e comportamentais. Traumas, infecções e desnutrição estão intimamente relacionados, pois as alterações hormonais e endócrinas determinadas pelo trauma interferem com o estado nutricional, possibilitando maior incidência de infecção, e por vez agravando o hipermetabolismo. Devido todas essas alterações o acompanhamento nutricional é muito importante para recuperar seu estado nutricional. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma nutricionista no hospital de referência de trauma e queimaduras na cidade de Belém-PA. **Descrição da Experiência:** Durante o período de estágio no hospital de referência em traumas e queimado, realizei o atendimento nutricional de alguns pacientes, para avaliar seu estado nutricional, para a avaliação nutricional utilizei alguns parâmetros como: a avaliação clínica através de relatos dos pacientes ou prontuários, anamneses alimentares como a frequência alimentar, recordatório 24 horas, avaliação antropométrica como peso, estatura, dobras cutâneas, avaliação subjetiva global, semiologia nutricional além da avaliação bioquímica desses pacientes. Através de todos esses dados obtive o diagnóstico nutricional desses pacientes, Além da elaboração de um cardápio com as necessidades nutricionais adequados para cada paciente. **Resultados:** através da avaliação nutricional, pude perceber que a ingestão alimentar desses pacientes está inadequada, não consumido adequadamente os alimentos de acordo com a pirâmide alimentar e nem consumindo as necessidades energéticas adequadas, além de apresentar baixo peso e alguns desnutridos moderadamente, isso pode ser devido ao trauma ou queimadura que pode ter interferir no seu estado nutricional, a semiologia nutricional obteve o resultado de que a maioria desses pacientes apresentavam as deficiências de nutrientes, na avaliação bioquímica observei várias alterações que pode-se associar a patologia instalada ou devido ao traumas ou queimaduras. **Conclusão** Perceber durante o período de estágio nesta unidade que a avaliação do nutricionista é muito importante, pois a avaliação nutricional adequada, alimentação equilibrada associado com uso de suplementos podem ajudar na recuperação do paciente, não só o seu estado nutricional mais para a melhor da qualidade de vida.