

## **DESCONSTRUINDO MITOS E CONSTRUINDO SABERES: A EXPERIÊNCIA DAS ORIENTAÇÕES DO PET SAÚDE PARA GESTANTES ATENDIDAS NA UNIDADE MUNICIPAL DE SAÚDE DO JURUNAS**

Camila Nunes da Silva<sup>1</sup>; Jane de Almeida Pereira<sup>2</sup>; Liliâne do Nascimento<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Acadêmica de Terapia Ocupacional; <sup>2</sup>Nutricionista; <sup>3</sup>Professora Doutora de Odontologia

camila.nunes2907@hotmail.com

Universidade Federal do Pará (UFPA)

**Introdução:** Ao longo da vida o ser humano assume diferentes papéis de gênero, tais como ser estudante, ser filho e um dos mais marcantes na vida de uma mulher, o ser mãe. Quando se trata da primeira gestação as dúvidas e indagações são frequentes, por isso a relevância das orientações no pré-natal quanto ao seu auto-cuidado e o cuidado da criança. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada por uma estudante de terapia ocupacional, participante do Programa de Educação pelo Trabalho (PET SAÚDE) durante as orientações acerca do período gestacional e o cuidado com a bebê até os 6 meses. **Descrição da experiência:** Foram realizadas duas orientações sobre os principais cuidados, tanto no período gestacional quanto no cuidado do bebê. As orientações foram feitas com gestantes que fazem acompanhamento na UMS do Jurunas e para tal atividade foi utilizado o espaço físico de uma escola do mesmo bairro. Na primeira orientação teve apenas com 4 participantes. Entretanto, no segundo encontro o número de gestantes foi de 11, totalizando no final, 15 gestantes que receberam orientações. Durante as orientações foram levados bicos e mamadeiras para relatar malefícios que trazem para o bebê. Também foi utilizada uma boneca para as práticas de posicionamento tanto durante o aleitamento, quanto para fazer o bebê dormir. Outro ponto relevante foi descrever os benefícios do leite materno para a mãe e o bebê. **Resultados:** Os recursos utilizados e a liberdade que houve para as trocas de conhecimentos, fez com que as gestantes se sentissem a vontade para expor suas experiências e esclarecerem suas dúvidas, embora algumas vezes tivessem divergências entre os seus conhecimentos prévios e algumas orientações, mas todas mostraram interesse pelos novos saberes. **Conclusão:** Ao orientar as gestantes, esclarecer dúvidas e ensinar algumas técnicas que irão favorecer uma qualidade de vida para o binômio mãe/bebê, estamos, algumas vezes, entrando em conflito com os saberes populares que se propagam de geração em geração, mas o interesse e a preocupação de oferecer o melhor para os bebês e a oportunidade conhecer outras formas de cuidado fez com que tivesse uma grande aceitação das orientações por parte das gestantes e o interesse de colocar em prática os seus novos aprendizados.