

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE PORTADOR DE TUBERCULOSE PULMONAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Michelle Suany Ferreira Monteiro¹; Amanda Reis Trajano¹; Ingrid Menezes Freire¹; Ludmila da Silva Barra¹; Marlyene dos Santos Gomes²

¹Acadêmica de Enfermagem; ²Especialista em Saúde do Trabalhador
mihmonteiro22@hotmail.com

Centro Universitário do Estado do Pará (CESUPA)

Introdução: O Ministério da Saúde (2011) considera a Tuberculose como um problema de saúde prioritário no Brasil. É uma doença infecciosa, que atinge principalmente os pulmões, causada pelo agente etiológico *Mycobacterium tuberculosis*. Seus principais sintomas são: Febre baixa vespertina, sudorese noturna, inapetência, emagrecimento, tosse produtiva ou seca e queda do estado geral. A tuberculose pode acometer uma série de órgãos, mas a forma pulmonar da doença é a mais frequente e a mais relevante para a saúde pública. Seu principal reservatório é o homem. É transmitida de pessoa a pessoa, através das vias aéreas superiores, quando o doente de tuberculose pulmonar sem tratamento, fala, tosse ou espirra. Seu tratamento tem duração de seis meses com medicamentos padronizados pelo Ministério da Saúde. **Objetivos:** Integrar os conhecimentos das ciências básicas, Aplicar a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) a uma paciente no tratamento de Tuberculose Pulmonar, através da identificação dos Diagnósticos de Enfermagem e da elaboração de um Plano Assistencial baseado nos problemas de Enfermagem identificados. **Descrição da experiência:** Este estudo trata-se de uma pesquisa descritiva do tipo estudo de caso, realizado na Unidade Municipal de Saúde do Paraíso dos Pássaros (UMSPP), localizado no município de Belém-PA. Foi solicitada a assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) que contém o que preconiza o Conselho Nacional de Saúde (CNS/MS) de acordo com a resolução 466/12. Os dados foram coletados durante a consulta de enfermagem, utilizando um instrumento estruturado, constituído por dois roteiros: Histórico de Enfermagem e Exame Físico. O Histórico de Enfermagem consistiu na entrevista com o paciente, bem como na análise de dados do prontuário. O Exame Físico envolveu as quatro técnicas básicas: inspeção, palpação, percussão e ausculta. Para a identificação dos diagnósticos de enfermagem adotou-se a taxonomia da North American Nursing Diagnosis Association (NANDA). **Resultados/Discussão:** Foram identificados sete diagnósticos de Enfermagem, sendo eles dor aguda, padrão do sono prejudicado, risco de desequilíbrio eletrolítico, mobilidade física prejudicada e déficit de auto-cuidado, a partir dos quais se elaborou um Plano Assistencial, que atendesse as Necessidades Humanas Básicas (NHB) afetadas do paciente, buscando promover uma melhor intervenção do enfermeiro mediante ao quadro de Tuberculose Pulmonar (TBP) apresentado. **Conclusão:** Por meio desse estudo observou-se a importância do trabalho em equipe no cuidado do paciente com Tuberculose. Esse estudo nos permitiu a identificação de um conjunto de diagnósticos de Enfermagem a partir dos quais se elaborou um Plano Assistencial que atendesse as Necessidades Humanas Básicas (NHB) afetadas do paciente, promovendo uma melhor recuperação dos agravos manifestados, garantindo uma melhor adesão do paciente ao tratamento e assegurando a cura da doença.