

## **RELATO DE EXPERIÊNCIA DAS PRÁTICAS MÉDICAS EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA**

Danilo Mochiutti<sup>1</sup>; Fádía Taiã Magno Becker<sup>1</sup>; Pedro Antônio Bonfim de Sousa<sup>1</sup>; Tássia Farias da Silva Maia<sup>1</sup>; Maria do Socorro Castelo Branco de Oliveira Bastos<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Acadêmico de Medicina; <sup>2</sup>Doutora em Ciências Médicas

danilomochiutti@gmail.com

Universidade Federal do Pará (UFPA)

**Introdução:** A Estratégia de Saúde da Família (ESF), na qual o relato foi presenciado, se localiza na Av. Perimetral no bairro da Terra Firme e chama-se Casa Família Parque Amazônia I e ocorreu no dia 9 de agosto de 2014, sob supervisão da Profa. Dra. Socorro Castelo Branco, como parte do módulo de Atenção Integral a Saúde VIII, cujo foco é a saúde do idoso. **Objetivos:** Fomos alocados nas unidades para vivenciarmos o dia-dia das práticas médicas no contexto da ESF evidenciando pontos-chaves para o bom funcionamento da mesma. **Descrição da experiência:** Preceptorado pela Profa. Socorro foi executada uma anamnese nos padrões da estratégia de saúde da família, o registro clínico baseado em problemas ou RCOP que utiliza a “SOAP”, na qual foram coletados dados “Subjetivos” durante a entrevista clínica e dados “Objetivos” durante o exame físico. Na “Avaliação” foi levantada uma hipótese precisa em relação a queixa, baseando-se em um sistema de classificação de problemas clínicos (CIAP). De posse destas informações foi delineado o “Plano” de conduta, que neste caso se tratou de um plano diagnóstico onde foram pedidos exames complementares. **Resultados:** O paciente apresentava hipertensão arterial e relatou durante a entrevista uma dispnéia aos médios esforços. No exame físico, a ausculta cardíaca revelou um sopro sistólico panfocal, a ausculta pulmonar evidenciou um murmúrio vesicular diminuído na base do pulmão direito e estertores bolhosos, ao exame dos membros inferiores mostrou um edema com caxifo positivo ++/4+. Então chegou-se a hipótese diagnóstica de Insuficiência Cardíaca Congestiva, sendo estabelecido um plano diagnóstico com um exame de Ecocardiografia e um plano terapêutico com orientações e adequação da medicação utilizada. **Conclusão:** Retirar os estudantes da sala e coloca-los de frente a situações reais, delineando principalmente a importância da atenção básica e das especificidades dos atendimentos dentro das ESFs é essencial a formação médica. Pois cabe ao primeiro nível de atendimento não só o diagnóstico e tratamento de várias doenças, mas também as ações de prevenção da população atendida. Sendo que a anamnese baseada em problemas é o alicerce para futuros levantamentos de dados e consequentes elaborações de protocolos específicos de tratamento ou mesmo ações preventivas.