

A IMPORTÂNCIA DO PCCU PARA A PREVENÇÃO DO CÂNCER DE COLO DO ÚTERO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE UMA AÇÃO EDUCATIVA EM SANTA BÁRBARA – PA

Antonio Jorge Silva Correa Júnior¹; Wellington Edgar de Lacerda Hatherly¹; Gesyani Miranda Farias¹; Yara de Souza Guedes¹; Danielly Cristina de Souza Rocha²

¹Acadêmicos de Enfermagem; ²Especialista em Políticas Públicas e Serviço Social

juniorjorge_94@hotmail.com

Universidade Federal do Pará (UFPA)

Introdução: O exame preventivo do câncer de colo do útero (PCCU) tem como objetivo a detecção de possíveis alterações nas células uterinas. Ele é também conhecido como exame cervicovaginal, esfregaço ou papanicolau sendo um método importante de combate ao câncer cérvico – uterino. É um exame simples o qual consisti na coleta de células do colo do útero e deve ser feito em mulheres com vida sexualmente ativa em um período de um em um ano. Após dois exames consecutivos com resultados normais a mulher pode passar a se submeter ao preventivo de três em três anos. Muitas mulheres preferem não realizar o exame já que não possuem informações sobre o mesmo, tem medo ou vergonha do procedimento. O câncer do colo do útero caracteriza - se pela multiplicação desordenada das células deste órgão e é causado principalmente pela infecção do Papilomavírus humano (HPV). Na região Norte, com exceção do câncer de pele não melanoma, o câncer de colo uterino é a neoplasia que mais afeta as mulheres. **Objetivos:** Relatar uma ação educativa sobre PCCU desenvolvida pelos membros do Coletivo Saúde e Direitos das Mulheres no município de Santa Bárbara – Pará para informar e incentivar as mulheres a realizar o exame. **Descrição da experiência:** A ação educativa sobre PCCU e câncer do colo do útero foi desenvolvida no Centro de referência de assistência social (CRASS) do município de Santa Bárbara – Pará. Foram produzidos slides contendo informações sobre o PCCU como: o que é o exame, seus objetivos, cuidados que se deve ter para a realização do mesmo e outras orientações. Os slides também apresentaram informações sobre o câncer do colo do útero, além disso, foram distribuídos folders para as mulheres presentes. As explicações a respeito do tema foram repassadas de maneira compreensível e ao término da ação educativa. **Resultados:** A atividade mostrou-se importante, pois estimulou as mulheres a realizar o exame e desmistificou muitas ideias a respeito do assunto. Das doze mulheres presentes apenas três relataram voltar à unidade de saúde para buscar o resultado do exame, com isso, constatou-se que este foi um momento oportuno para esclarecer que somente a realização do PCCU não irá prevenir o câncer do colo do útero e que elas devem retornar à unidade de saúde no dia marcado para receber o exame o qual irá mostrar se há lesões precursoras no útero as quais podem desencadear uma neoplasia neste órgão ou outras patologias. Muitas mulheres disseram não saber os objetivos do exame ou possuíam poucas informações, o que tornou a ação educativa extremamente útil para elas. **Conclusão:** Com a realização da ação educativa, tornou-se possível a compreensão do público-alvo sobre o tema, ao passo que foram esclarecidas dúvidas apresentadas pelo mesmo sobre o PCCU, além de servir como incentivo às mulheres presentes a realizar o exame como manutenção da saúde.

Referência:

INCA. **Estimativa 2014: Incidência de Câncer no Brasil**. 2014, 124p. Disponível em <<http://www.inca.gov.br/estimativa/2014/estimativa-24042014.pdf>> Acesso em 03/09/14.