

CONHECIMENTO DE USUÁRIAS DE UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE ACERCA DOS CÂNCERES DE COLO UTERINO E DE MAMA E A IMPORTÂNCIA DA PRÁTICA EDUCATIVA

Jessika Cardoso de Souza¹; Emerson Glauber Abreu dos Santos¹; Mayara Cristina Pojo da Silva²; Margareth Maria Braun Guimarães Imbiriba³

¹Acadêmicos de Enfermagem; ²Graduada em Enfermagem; ³Especialista em Epidemiologia em Gerência dos Serviços de Saúde

jessikacardoso.s@hotmail.com

Universidade do Estado do Pará (UEPA)

Introdução: Os cânceres de colo do útero e de mama são neoplasias com grande repercussão epidemiológica no Brasil e, sobretudo, na região Norte. Segundo o Ministério da Saúde (2014) o câncer de colo de útero é o segundo tipo de câncer mais incidente na população feminina estando em primeiro lugar na região Norte onde são estimados 1.890 novos casos para o ano de 2014, quanto ao câncer de mama este é o mais comum entre as mulheres e o segundo mais incidente na região Norte tendo estimativa de 1.720 novos casos para ano de 2014. **Objetivos:** Descrever as principais dúvidas relatadas por usuárias de uma Unidade Básica de Saúde (UBS) acerca do câncer de colo uterino e câncer de mama e relatar o desenvolvimento de uma ação educativa acerca da prevenção destes cânceres abrangendo também informações sobre sinais e sintomas e fatores de risco. **Descrição da experiência:** A ação foi realizada em maio de 2013 em uma Unidade Básica de Saúde de Belém/PA, e teve como público alvo mulheres usuárias desta unidade. Priorizou-se a manutenção de um diálogo aberto com as usuárias da UBS afim de conhecermos suas dúvidas a respeito dos temas e proporcionar a troca de experiência entre elas. Durante o diálogo as dúvidas foram sendo esclarecidas utilizando-se uma linguagem clara e simples, sem a utilização de termos técnicos que poderiam dificultar o processo de comunicação com o público. **Resultados:** A maioria das usuárias relatou não saber o que é o câncer do colo uterino, os fatores de risco para seu desenvolvimento, seus sinais e sintomas e as medidas de prevenção que podem ser empregadas, havia ainda diversas dúvidas relacionadas a realização do exame de Papanicolau. Quanto ao câncer de mama apenas uma minoria referiu já ter realizado a mamografia e poucas tinham conhecimento de alguns sinais e sintomas da patologia, outro agravante foi o fato de nenhuma usuária conhecer o auto exame das mamas. **Conclusão:** Observou-se a importância de realizar periodicamente atividades de educação em saúde acerca dessas patologias, pois a comunidade mostra-se carente destas informações e, como esses cânceres possuem um grande percentual de cura se descobertos no início de seu desenvolvimento, faz-se necessário que os indivíduos possuam conhecimento para que possam atuar em prol de sua saúde.

Referência:

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. Estimativa 2014: Incidência de Câncer no Brasil. Rio de Janeiro: INCA, 2014.