

O TERAPEUTA OCUPACIONAL E A EQUIPE MULTIPROFISSIONAL: AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA A PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO

Gean Frank Brito de Sousa¹; Júlia Silva Nascimento¹; Ana Priscilla de Sousa Castro¹; Samantha Cristiny Fernandes Nunes¹; Gabriela Ribeiro Barros de Farias²

¹Acadêmico de Terapia Ocupacional; ²Mestre em Psicologia

frankbritoto@gmail.com

Universidade da Amazônia (UNAMA); Universidade Estadual do Pará (UEPA)

Introdução: Ainda que a prática de amamentação esteja em desuso, os profissionais de saúde devem empenhar-se em incentivar a prática do aleitamento materno exclusivo, com vista a promoção da saúde da mãe e do bebê, bem como o vínculo por este estimulado. Parte disso, pode estar atrelado ao modo como as orientações são oferecidas. **Objetivo:** Assim, a ideia base para a produção desse artigo foi mostrar quais os significados das ações educativas da equipe Multiprofissional para as nutrizas e familiares acompanhados no ambulatório da Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará (FSCMPA). **Descrição da experiência:** Este relato de experiência teve início a partir da inquietação do pesquisador após a participação do mesmo na oficina intitulada “Sensibilização em aleitamento materno” realizada na própria fundação. Entre as ações educativas citadas durante a execução da oficina destacam-se as orientações; Palestras, Aconselhamento; Suporte social e emocional; Formação de grupo de gestantes e visita domiciliar, contudo, embora tais ações sejam de grande significado na assistência e cuidado para a promoção do aleitamento materno, em alguns casos observa-se resistência ou inabilidade em manter a prática da amamentação, como foi comprovado durante as ações teóricas e práticas desenvolvidas na oficina. **Resultados:** Observou-se que após algumas campanhas e até mesmo durante essa semana de sensibilização em aleitamento materno o número de nutrizas fazendo o uso exclusivo do leite materno para alimentar seu bebê através da amamentação aumentou consideravelmente, levando em consideração as enfermeiras observadas na unidade. **Conclusão e Considerações Finais:** A inserção do profissional habilitado em terapia ocupacional é de fundamental importância, uma vez que para a mãe, a principal AVD deve ser o ato de amamentar e para o recém-nascido, a principal AVD a ser observada deve ser o ato de buscar este alimento, logo, cabe a este profissional identificar e orientar as ações de desempenho vinculadas ao ato de amamentar, bem como nos processos sócio-emocionais envolvidos por meio da rede social de apoio da mãe-família. Este profissional ao repassar os seus conhecimentos deve ser claro e objetivo, de forma que a nutriz e seus familiares possam assimilar essas informações. O profissional deve utilizar-se dos mais variados recursos, seja através do diálogo, do auxílio de técnicas, de demonstração e ainda da utilização de recursos instrumentais, bem como envolver a família ou os responsáveis nestas orientações e/ou suporte. É válido ressaltar que apesar das inúmeras estratégias existentes para a melhor assimilação da mãe e dos familiares, deve-se respeitar os limites dos grupos sociais. Promover a amamentação entre as mães da FSCMPA é perpetuar conhecimento e vínculo familiar com vista a favorecer a qualidade de vida das futuras gerações.