

INTERVENÇÕES TERAPÊUTICAS OCUPACIONAIS JUNTO A UM PACIENTE SOROPOSITIVO: SUBSÍDIOS DE UMA PRÁTICA INTEGRATIVA

Deyvianne Thaynara de Lima Reis¹; Gisely Gabrieli Avelar de Souza²; Karoline Vitória Rodrigues¹

¹Acadêmicas de Terapia Ocupacional; ² Mestre em Psicologia

deyviannelimareis@gmail.com

Universidade Estadual do Pará (UEPA)

Introdução: A infecção pelo vírus da imunodeficiência humana(HIV), se associa a destruição seletiva dos linfócitos com marcadores CD4+ e revela ampla variedade de desordens clínicas que variam desde infecção assintomática à síndrome da imunodeficiência adquirida (AIDS). A lesão do sistema imune torna as pessoas vulneráveis a uma ampla gama de infecções oportunistas, o que leva a diversas doenças, assim como, a morte. No Pará, a Unidade de Referência Especializada em Doenças Infecto Parasitárias Especiais (UREDIPE), é o local de referência estadual no atendimento a pessoas convivendo com HIV/AIDS. Dentre seus serviços, disponibiliza atendimento para os casos de urgência e emergência, denominado leito-dia, onde os usuários podem permanecer por até 12 horas sob os cuidados da equipe de saúde, no apoio e controle de sinais e sintomas de quadros diversos. **Objetivos:** Relatar a experiência acadêmica no acompanhamento de um usuário soropositivo, que encontrava-se no leito-dia da UREDIPE. **Descrição da experiência:** Trata-se de um relato de experiência de caráter descritivo, dos atendimentos individuais de uma pessoa com HIV que se encontrava no leito-dia da UREDIPE. Esta prática na instituição foi viabilizada pela atividade curricular “Clínica do Adulto e do Idoso”, do curso de Terapia Ocupacional da Universidade do Estado do Pará. Os encontros tiveram duração aproximada de 1 hora e ocorreram no mês de novembro do ano corrente. Utilizou-se como recursos o suporte terapêutico e atividades de orientação/educação em saúde. **Resultados:** A.M.R.B, diagnóstico de HIV desde 2006, 38 anos, solteiro, mora com os pais, 2 sobrinhos e 2 irmãos. Possui um filho de 14 anos que mora com a avó. Já apresentou quadros de tuberculose, pneumonia, neurotoxoplasmose e neuropatia periférica crônica. A priori, o objetivo da prática, era entrar em contato com as demandas emergentes do usuário e a partir disso, fornecer suporte terapêutico e orientações que pudessem favorecer o tratamento. A.M.R.B permanecia 7 às 14h na instituição, de segunda e sexta, para fazer medicação anfotericina B, objetivando prevenir reincidência de meningite criptocócica. Essa realidade, permitiu que pudesse acompanhá-lo em 3 encontros. No decorrer dos atendimentos, foi possível observar que o humor era eufímico, e a orientação no tempo/espço, presente. Demonstrava necessidade latente de contato e escuta. Possuía um discurso envolto por conteúdo religioso, o que fornecia diversos significados a seu adoecimento. A partir dos encontros, constatou-se a necessidade de orientá-lo sobre alimentação saudável, atividade física e controle da medicação, assim como, reforçar a importância desses cuidados para a qualidade do viver. **Conclusão:** A experiência foi altamente satisfatória, contou com a receptividade e atenção do cliente. Os encontros foram curtos, se considerarmos um acompanhamento efetivo no formato de terapia, mas foram significativos, com vínculo construído, demandas identificadas e manejadas na medida do possível. Compreende-se que esta experiência, abriu caminhos para refletir as diversas possibilidades de atuação do terapeuta ocupacional com pessoas soropositivas, onde é fundamental estar atento às necessidades do outro e encontrar as ferramentas dele e do ambiente que possam construir ou auxiliá-lo na superação de dificuldades, no

engajamento do processo de tratamento, bem como, em suas relações e ocupações cotidianas.

Referência:

REMOR, Eduardo Augusto. Contribuições do modelo psicoterapêutico cognitivo na avaliação e tratamento psicológico de uma portadora de HIV. **Psicol. Reflex. Crit.**, Porto Alegre , v.10, n.2, 1997. Disponível em <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S010279721997000200005&lng=pt&nrm=iso>. Acesso em 08 out. 2014.