

RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE ESTÁGIO VOLUNTÁRIO EXTRACURRICULAR NO SETOR DA DIP DO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO JOÃO DE BARROS BARRETO

Aldair da Silva Guterres¹; Amanda Fernandes Pinto²

¹Mestre em Biologia de Agentes Infecciosos e Parasitários; ²Acadêmica de Nutrição
guterres39@hotmail.com

Universidade Federal do Pará (UFPA)

Introdução: O estágio extracurricular em nutrição clínica realizado na clínica de doenças infecciosas e parasitárias do Hospital Universitário João de Barros Barreto (HUIBB) que é uma referência em tratamento de doenças infecciosas e parasitárias (DIP) no estado do Pará, é de extrema importância para que o estudante possa adquirir conhecimento e vivência na prática clínica. **Objetivo:** Demonstrar a importância do aprendizado de nutrição na prática clínica e relatar a experiência de estágio no setor da DIP no HUIBB. **Descrição da experiência:** A acadêmica de nutrição Amanda Fernandes Pinto, estagiou no setor da DIP durante 6 meses, do dia 10 de janeiro de 2014 até 10 de Junho de 2014. A supervisora do estágio foi a Dra. Aldair da Silva Guterres, nutricionista do Hospital Universitário Barros Barreto, mestre e doutoranda em biologia de agentes infecciosos e parasitários. A estudante fazia visitas com o acompanhamento da nutricionista para os internados na DIP a qual aplicava avaliações nutricionais e prescrição de dietas. **Resultados:** Estagiando no HUIBB a estudante adquiriu um ganho de conhecimentos importantes, conheceu como funcionam os serviços do profissional nutricionista da área clínica e viveu experiências novas. Foram observados casos pouco comuns na prática clínica, como leishmaniose tegumentar anérgica, presença de sarcoma de kaposi em paciente HIV positiva, doença de pott e pneumocistose. Aprendeu a conduta nutricional e a dietoterapia em todos esses casos, dentre outros. Também se observou as mais diversas manifestações clínicas como meningite tuberculosa, equinococose, carcinoma epidermóide, monilíase oral, sinusopatia crônica, herpes zoster e neurotoxoplasmose em paciente HIV positivo. Além desses conhecimentos, também foi visto o aprendizado da relação profissional nutricionista-paciente e entender as dificuldades sociais dos pacientes, e vivenciou a reação do paciente e da família quando ocorre o diagnóstico de HIV positivo. **Conclusão:** O estágio voluntário foi de grande aprendizagem para a estudante e todo o conhecimento adquirido será levado para a vida profissional desta.