

RELATO DE EXPERIÊNCIA NA EDUCAÇÃO EM SAÚDE: O TERAPEUTA OCUPACIONAL NA PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DA COMUNIDADE

Priscila Gomes Serfaty Guzzo¹; Sheila Alcolumbre Gonçalves²; Ana Carolina Marigliani Nunes³; Patrícia Oliveira do Rosário³

¹Mestre em Teoria e Pesquisa do Comportamento; ²Especialista em Reabilitação em Neurologia; ³Residente em Estratégia Saúde da Família

priscilagomesto@yahoo.com.br

Universidade do Estado do Pará (UEPA)

Introdução: Atualmente o Sistema Único de Saúde (SUS) prioriza o fortalecimento da atenção básica, a qual se caracteriza por um conjunto de ações de saúde, no âmbito individual e coletivo, que abrangem a promoção, a proteção, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação, a manutenção da saúde e a prevenção de agravos. A Atenção Primária possui como um dos seus principais focos a atuação através da Educação em Saúde, considerando-a enquanto um processo que busca habilitar os sujeitos a atuarem de maneira consciente frente à realidade diária, valendo-se de vivências anteriores. Nesse contexto, as práticas contemporâneas da Terapia Ocupacional sugerem um redirecionamento de sua atuação, através do desenvolvimento de programas sociais pautados na educação na área comunitária, através de uma visão que ultrapassa apenas o tratamento e reabilitação, mas está focada principalmente na prevenção, preservação e promoção da saúde. Dessa forma, quando se consegue unir o conhecimento teórico e metodológico do profissional de saúde com o saber popular da comunidade, as estratégias desenvolvidas contribuem positivamente com a eficácia das ações preventivas. **Objetivos:** Apresentar um relato de experiência desenvolvido na formação continuada dos profissionais de saúde da Residência Multiprofissional - Estratégia Saúde da Família e destacar a importância das práticas educativas enquanto recurso utilizado pelo terapeuta ocupacional na promoção da qualidade de vida comunitária. **Descrição da experiência:** O estudo constitui-se em um relato de experiência de atuação de residentes em Estratégia Saúde da Família na Unidade Ambulatorial de Ensino e Assistência em Fisioterapia e Terapia Ocupacional (UEAFTO) do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde (CCBS) da Universidade do Estado do Pará (UEPA). Inicialmente, levantou-se o perfil da clientela de idosos atendidos, para posteriormente serem estruturados grupos de educação em saúde a serem desenvolvidos pelos residentes de Terapia Ocupacional, tendo como enfoque as principais demandas apresentadas pela clientela atendida. **Resultados:** Foram realizados grupos semanais de educação em saúde, abordando os seguintes temas: Alimentação Saudável; Orientação postural; Atividades de Vida Diária; Hipertensão Arterial e Diabetes. Neste contexto, realizaram-se grupos com o desenvolvimento de atividades lúdicas de apresentação, integração e auto percepção, como recursos favorecedores da comunicação e expressão entre os pacientes, possibilitando reflexões e troca de experiências, além de favorecimento de hábitos de vida saudável como forma de estimular o envelhecimento ativo. **Conclusão:** Obteve-se, a partir do feedback dos participantes dos grupos, a possibilidade do conhecimento por parte dos mesmos de suas condições de saúde e mudança de hábitos e rotinas, visando a promoção da saúde, prevenção do adoecimento e, conseqüentemente, a obtenção de uma melhor qualidade de vida. Nesse sentido, destaca-se a fundamental importância da intervenção do terapeuta ocupacional junto à equipe multiprofissional nas ações de educação em saúde.

Palavras-chaves: Atenção Primária; Educação em Saúde; Qualidade de vida; Terapia Ocupacional.