

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE USUÁRIO DE COCAÍNA E CANABIA ASSOCIADOS AO TRANSTORNO MENTAL OCACIONADO PELAS DROGAS

Mayara Cristina Pojo da Silva¹; Bruna da Paixão Pereira da Silva¹; Larissa Cristina Machado Barros¹; Luanna de Araújo Santos¹; Francinéa de Nazaré Castilho Maia²

¹Bacharel em Enfermagem; ²Especialista em Enfermagem em Nefrologia e Psiquiatria

maypojo@hotmail.com

Universidade do Estado do Pará (UEPA)

Introdução: A cocaína possui ação sobre diferentes sistemas do organismo, que são extremamente negativas para a saúde mental e física, uma vez que implica na preservação da saúde e no bem-estar geral do usuário. A canabina é a mais popular de todas as drogas ilegais e aparece normalmente no seu estado seco natural, como erva ou como resina (haxixe) ou óleo. **Objetivos:** Relatar a experiência vivenciada pelas autoras durante a prática hospitalar, a fim de expandir o conhecimento técnico-científico dos profissionais da equipe de enfermagem acerca do assunto, ressaltando a assistência de enfermagem ao paciente com transtorno relacionado ao uso de substâncias supracitadas (psicoativas). **Descrição da Experiência:** este é um relato de experiência realizado a partir de um estágio curricular do curso de Enfermagem da Universidade do Estado do Pará, na Fundação Hospital de Clínicas Gaspar Vianna, na cidade de Belém-PA, no ano de 2013. Para a elaboração deste estudo utilizamos como fonte de dados anamnese, exame físico, leitura sistemática do prontuário e informações obtidas no acompanhamento ao paciente com transtorno mental ocasionado pelas drogas. **Resultados:** Por meio dos métodos, identificamos que o consumo de cocaína provoca aceleração inquietação, aumento do estado de vigília e inibição do apetite. As alterações do humor são variáveis: da euforia a sintomas de mal-estar psíquico. A overdose é a complicação clínica mais importante, atingindo todos os usuários. Os transtornos mentais ocasionados pela cocaína são: Síndrome de abstinência e sensibilização, Síndrome de abstinência com delirium, Transtorno psicótico e Síndrome amnésica. A canabina não é condição necessária ou suficiente para a ocorrência de quadros psicóticos, mas é um componente causal que interage com outros componentes causais, tais como genótipo, condições ambientais e de neurodesenvolvimento. Seus efeitos psíquicos são variáveis e em doses mais altas podem ocorrer delírios, alucinações com perda do sentido de realidade, além de sentimentos de perseguição. A assistência de enfermagem pode ser entendida como um conjunto de medidas terapêuticas, não excludentes, aplicadas a uma pessoa para aliviar os transtornos no uso problemático de drogas visando a sua recuperação e reinserção na sociedade. **Considerações finais:** A partir da construção deste estudo, concluímos que o uso de substâncias psicoativas tornou-se um problema de saúde pública, pois a variabilidade dos efeitos provocados pelas drogas em diferentes indivíduos sugere a contribuição de fatores orgânicos, socioculturais e de personalidade e as consequências dessa utilização. Além da importante relação entre essas substâncias e os transtornos psicológicos, pois se verificou durante o estágio, que muitos dos dependentes apresentam alterações da personalidade. O enfermeiro oferece cuidados diretos com os que se encontram sob seus cuidados, tendo construído uma larga experiência nos campos do relacionamento interpessoal, educação, reabilitação e reinserção social.

Palavras-chave: Assistência de Enfermagem. Cocaína. Canabina. Transtorno Mental.