

## **ATIVIDADES EXTENSIONISTAS DO PET-SAÚDE EM UM SERVIÇO DE ATENÇÃO TERCIÁRIA**

Rafael dos Santos Dias<sup>1</sup>; Pedro Ruan Chaves Ferreira<sup>2</sup>; Arnaldo Gonçalves Jr<sup>3</sup>; Liliane Silva do Nascimento<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Acadêmico de Fisioterapia; <sup>2</sup>Acadêmico de Medicina; <sup>3</sup>Cirurgião Dentista; <sup>4</sup>Doutora em Saúde Pública

rafa.santos.dias@gmail.com

Universidade Federal do Pará (UFPA)

**Introdução:** Atividades extensionistas possibilitam vivências complementares a formação acadêmico-profissional dos universitários, além de contribuir para um retorno em curto prazo à sociedade através de serviços de prevenção e promoção em saúde, como ocorre no Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET-SAÚDE). **Objetivos:** Intervir, através de palestras sobre temas de importância à Saúde Pública, de forma a estimular o público atingido a mudar ou ter novos hábitos saudáveis. **Descrição da experiência:** As atividades extensionistas foram realizadas no período de outubro de 2012 a agosto de 2013 e faziam parte do Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET-SAÚDE). Consistiam de palestras sobre temas variados como: Doenças Sexualmente Transmissíveis, Câncer de pele, Câncer de boca, Hipertensão Arterial, Diabetes Mellitus dentre outras. Foram confeccionados cartazes para explanação e folders para distribuição aos ouvintes. As atividades foram realizadas na Sala de Espera do Serviço de Patologia Bucal do Hospital Universitário João de Barros Barreto (HUJBB). **Resultados:** Foram realizadas mais de 40 palestras, média de 2 vezes na semana, atingindo um público de 1.168 pessoas entre pacientes do serviço e seus acompanhantes de diferentes faixas etárias. As abordagens eram realizadas de forma a estimular a participação do público através de perguntas e respostas, além do incentivo à realização de relatos de experiências. As respostas as perguntas realizadas e o conteúdo das palestras eram repassados de forma a possibilitar o melhor entendimento pelo público. **Conclusão:** Atividades de prevenção e promoção em saúde são importantes ferramentas para a tomada de medidas, por parte do público-alvo, que garantam melhor qualidade de vida e menor exposição a fatores de risco à saúde. Tais atividades devem ser realizadas independentemente do nível de atenção do serviço de saúde.