

RELATO DE EXPERIÊNCIA: ATUAÇÃO DE ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM COMO EDUCADORES EM SAÚDE

Vanessa Marinho Teixeira¹; Andressa Costa de Sousa¹; Amariles Maria das Graças Pacheco Ferreira²; Karina de Oliveira Freitas¹

¹Acadêmica de Enfermagem; ²Docente da Faculdade de Enfermagem

vanessamarinhohot@gmail.com

Universidade Federal do Pará (UFPA)

Introdução: Os agravos que ocorrem na infância frequentemente estão relacionados ao déficit no autocuidado e inadequadas condições de higiene, sendo de fácil prevenção. E nesse processo a Educação em Saúde torna-se um importante instrumento, principalmente porque é nessa fase da vida em que os indivíduos formam sua personalidade e perpetuam hábitos. **Objetivos:** Este trabalho objetiva relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem que realizaram educação em saúde junto ao grupo de crianças atendidas pelo projeto “Um Gesto de Amor” da comunidade Nossa Senhora das Graças. **Descrição da experiência:** Trata-se de um relato de experiência realizado no Projeto, em 09/05/2014 foi feita a ação educativa “Higiene Pessoal e Bactérias”. As acadêmicas fizeram uma palestra sobre o tema proporcionando o entendimento de que a higiene corporal é um fator de proteção à saúde, incentivando a adoção de hábitos de autocuidado, informando sobre o perigo das bactérias e ensinando os passos corretos de uma higiene de qualidade. No final da palestra as acadêmicas fizeram uma atividade de adivinhação envolvendo objetos utilizados durante a higiene pessoal. Foi desenvolvida também com grande êxito a dinâmica de lavagem das mãos com tinta guache, onde as crianças com olhos vendados lavavam as mãos da maneira que achavam corretas, no final após as acadêmicas retirarem a venda das crianças explicavam a maneira correta de lavar as mãos mostrando-as se tinham feito corretamente. **Resultados:** Verificou-se grande curiosidade por parte das crianças em relação ao tema e participação voluntária com relatos de experiência. Observou-se durante a dinâmica animação, empolgação e máxima participação em responderem o solicitado e o máximo aproveitamento da atividade foi alcançado ao verem as crianças tirando suas dúvidas acerca do assunto. **Conclusão:** A construção deste estudo possibilitou as acadêmicas perceberem a importância da Educação em Saúde como parte do cuidado de enfermagem na infância por proporcionar a mudança de hábitos e a formação de costumes corretos para o longo da vida.