

## **A EDUCAÇÃO EM SAÚDE BUCAL NA UBS GUAMÁ PELO PET - REDE CEGONHA: UM RELATO DE CASO**

Mara Elaine Soares Ribeiro<sup>1</sup>; Danielle de Fátima Pereira Ferreira<sup>2</sup>; Flávia Andrea Costa da Silva<sup>3</sup>; Roberta Santos Souza Margalho do Vale<sup>4</sup>; Cibele Braga Ferreira<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Acadêmica de Odontologia; <sup>2</sup>Acadêmica de Terapia Ocupacional; <sup>3</sup>Acadêmica de Enfermagem; <sup>4</sup> Acadêmica de Nutrição; <sup>5</sup>Mestrado em Educação

mararibeiro1276@yahoo.com.br

Universidade Federal do Pará (UFPA)

**Introdução:** Alguns problemas bucais são exacerbados durante a gravidez como a gengivite e a cárie, assim como problemas bucais específicos desde período como o Tumor gravídico, sendo essas alterações evitadas se a mulher possuísse uma saúde bucal satisfatória antes de engravidar, já que hormônios como a progesterona propiciam um permeabilidade e aumento da vascularização da mucosa bucal pré dispendo uma resposta inflamatória maior do que o normal. Assim, se torna de fundamental importância a introdução da educação em saúde bucal, pois a mulher durante a gravidez está mais atenta a sua saúde sendo este momento propício para a introdução de novos hábitos e quebrando alguns mitos e tabus em relação a sua saúde. **Objetivo:** O presente trabalho tem como objetivo relatar a experiências do grupo PET-Rede Cegonha mais precisamente da acadêmica de odontologia, experiências essas vivenciadas na unidade básica do bairro do Guamá na cidade de Belém do Pará com as usuárias grávidas frequentadoras da UBS em questão. **Descrição da experiência:** A estratégia montada pelas acadêmicas foi a sala de espera, onde as ações se davam pela parte da tarde nos corredores da unidade onde as usuárias aguardavam para serem atendidas. Os recursos utilizados eram cartazes e folders confeccionados pelas acadêmicas com temas variados enfatizando sempre o autocuidado em saúde para mãe seu bebê. Em saúde bucal foi enfatizado a importância da escovação aliada ao uso do fio dental sendo ensinado à elas o correto modo de utiliza-los demonstrando as técnicas em uma macromodelo de escova e boca. Foi desmitificados alguns assuntos como a mulher poder ir ao dentista durante a gestação, sobre a utilização de fluoretos na gravidez e os cuidados com a saúde bucal com o aumento da ingestão de carboidratos. **Resultados:** As grávidas ainda possuem um baixo conhecimento sobre a manutenção da saúde bucal, pois quando questionadas sobre assuntos básicos como qual o período da troca das escovas, qual o tipo correto a ser utilizada, se utilizavam fio dental, questões essas não respondidas corretamente sendo esclarecido logo após acerca do assunto e onde a maioria participavam ativamente fazendo novas perguntas. **Conclusão:** O processo de educação em saúde é de fundamental importância, pois estamos promovendo o autocuidado e assim prevenindo doenças.

**Descritores:** Grávidas, Educação em saúde e Saúde bucal