

EXT002 - AVALIAÇÃO DE ÍNDICE DE CÁRIE DE ESCOLARES DA REDE PÚBLICA DE ENSINO ATENDIDOS NO CONSULTÓRIO ITINERANTE ODONTOLÓGICO/BELÉM-PA

GLAUCE GUIMARÃES PEREIRA¹; EMILI BARBARA MONTEIRO MIRANDA ¹;
THAINNÁ SIMONE DE SOUZA PEREIRA¹; LUCAS CARVALHAES PERES¹;
LILIANE SILVA DO NASCIMENTO²

glaucepereira94@hotmail.com

¹Graduação, ²Doutorado

^{1,2,3,4,5}Universidade Federal do Pará (UFPA)

Introdução: A cárie é uma doença multifatorial que afeta não apenas hábitos alimentares e de higiene oral, mas também a qualidade de vida do indivíduo 1. Nas últimas décadas, tem-se observado uma tendência de queda nos índices de cárie dentária no Brasil e em outros países. Múltiplos fatores são apontados como possíveis causas para o declínio da doença²: alguns pesquisadores destacaram a educação em saúde e a melhoria do acesso aos cuidados bucais, incluindo a higiene bucal supervisionada, controle de alimentos cariogênicos e emprego dos selantes oclusais. O uso do flúor nos dentifrícios e na água de abastecimento está entre os métodos que mais se destacaram como responsáveis pela melhor condição bucal observada.³ Apesar de seu declínio, a cárie dentária continua sendo o principal problema de saúde bucal na maioria dos países industrializados, afetando cerca de 60 a 90% dos escolares e praticamente todos os adultos. **Objetivos:** Este trabalho tem como objetivo analisar a prevalência de cárie em escolares contemplados no programa de extensão da Universidade Federal do PARÁ intitulado “ Combatendo juntos a epidemia e transmissibilidade da cárie e outras doenças bucais entre escolares e comunidade através de tecnologias e consultórios Itinerantes de Odontologia, afirmando a importância de problematizar junto aos adolescentes questões pertinentes a saúde bucal. **Métodos:** A Equipe foi composta por 7 bolsistas, 24 acadêmicos voluntários e 9 dentistas do programa “ Combatendo juntos a epidemia e transmissibilidade da cárie e outras doenças bucais entre escolares e comunidade através de tecnologias e consultórios Itinerantes de Odontologia” . Foi realizada uma calibração prévia aos exames com os examinadores. Os exames foram realizados no consultório odontológico e nas salas de aula das escolas, sob iluminação natural, na cadeira escolar, sem secagem prévia, utilizando todo o Equipamento de Proteção Individual - EPI necessário além de material descartável. O período de coleta de dados foi de julho de 2014 a julho de 2015, resultando no total de 497 examinados. A população analisada foi composta de escolares da Rede Pública de Ensino de Belém/PA com, em média, 13 anos de idade. Todos os participantes receberam orientação em saúde bucal e kit de higiene individual. Os dados foram digitados em planilhas no programa Excel com intuito de criar um banco de dados e assim facilitar a interpretação dos resultados obtidos. **Resultados e Discussão:** Analisando-se o odontograma dos escolares, observou-se que do total de 497 pacientes com idade média 13 anos, o ICPO-D/Iceo-d foi igual a 3,44 sendo a distribuição das lesões nada uniforme; desses 497, por exemplo, 120 apresentavam CPOD= 0, enquanto houve uma paciente com CPO= 22 (maior número verificado), dois com COPD=17, dois com CPOD=16, um CPOD= 14, dois CPOD=13, três CPOD=12, nove CPOD= 11, o restante com CPOD variando de 1 a 10. Diante desses dados, percebe-se a importância de programas como o “ Combatendo

juntos a epidemia e transmissibilidade da cárie e outras doenças bucais entre escolares e comunidade através de tecnologias e consultórios Itinerantes de Odontologia” , o qual trabalha conjuntamente ao Programa Saúde na Escola e tem como objetivo realizar promoção e prevenção nas escolas, assim como recuperação e manutenção de saúde nos consultórios itinerantes, tendo ação de profunda capilaridade, pois, em média para cada criança em alta no consultório, 30 outras na escola recebem ações de educação em saúde, escovação supervisionada e fluoroterapia, sendo a equipe de professores e corpo técnico também é envolvida no compromisso de promoção de saúde bucal e melhora de qualidade de vida e ensino para os atingidos. O programa transporta para o espaço escolar o conhecimento técnico-científico através de abordagem dos assuntos de doenças bucais como a cárie, doença periodontal e DST’ s, cria formas de aprendizagem concreta e contínua em educação em saúde bucal e debate junto aos funcionários da escola e professores a importância da saúde e sobre doenças bucais, ampliando a rede de prestações de serviços de saúde bucal fornecidos em Belém para estudantes da rede pública em vulnerabilidade socioeconômica. O programa possibilita a abordagem da odontologia em sua inteira complexidade, quebrando o paradigma da prática apenas curativa, provando que a odontologia, assim como toda ciência da saúde, preza o cuidado com o bem estar físico, mental e social das pessoas, o que implica em atendimento preventivo e personalizado, isto é, considerando-se as características sociais, econômicas e culturais de cada contexto. Do total de 497 escolares, 283 já tiveram alta, sendo que esses pacientes não apenas foram submetidos à práticas curativas, mas também se tornaram aptos à manutenção de boas condições de saúde oral, bem como tornaram-se agentes ativos de saúde, levando para si e para a sociedade na qual está inserido, noções de saúde e autocuidade. **Conclusão:** Portanto, em Belém/PA, também como na maioria dos municípios brasileiros, os dados refletem o fenômeno da polarização da cárie e se constitui um desafio à rede de saúde, principalmente no que se refere à universalização e à equidade do atendimento, bem como destaca-se a necessidade de incrementar ações de educação em saúde individuais e coletivas no controle da cárie e de seus agravos.

Referências Bibliográficas:

Lopes Raquel Marianna, Domingues Gabrielle Gonsalli, Junqueira Simone Renno, Araujo Maria Ercilia de, Frias Antonio Carlos. Conditional factors for untreated caries in 12-year-old children in the city of Sao Paulo. *Braz. oral res.* [Internet]. 2013 Aug [cited 2015 Oct 8] ; 27(4): 376-381. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1806-83242013000400376&lng=en. <http://dx.doi.org/10.1590/S1806-83242013000400008>.
Rodrigues Vitor Pereira, dos Santos Kaike Gonçalves, de Santana Mateus Ferreira, Silva Edna Alves, Mota Anderson Gomes. Prevalência de cárie dentária em escolares de 12 anos da rede pública da região de Ouro Fino – Ribeirão Pires-SP. *Revista Ceciliana.*[Internet] 2010 Dez [cited 2015 Oct 8]; 2(2): 26-28. Available from: <http://www.unisanta.br/revistaceciliana>
TANAKA, Flávia. Prevalência de cárie dentária em crianças de 6 e 12 anos de idade de escolas públicas do município de Maringá-PR [dissertação] Maringá: Universidade Estadual de Ponta Grossa; 2004.