

EXT006 - INFORMATIVO DA PESSOA COM ESTOMIA NO CONTEXTO AMAZÔNICO

ISIS TARCILA VITAL DE SOUZA¹; DILTON LUIS SOARES DE FARIAS¹; KELLYNE SANTANA BARROS¹; CASSILENE OLIVEIRA DA SILVA¹; REGINA RIBEIRO CUNHA²

isistarcila@gmail.com

¹Graduação, ²Doutorado

^{1,3}Universidade Federal do Pará (UFPA), ²Universidade Federal do Pará, ⁴Universidade do Estado do Pará (UEPA), ⁵Universidade Federal do Pará (UFPA) e Universidade do Estado do Pará (UEPA)

Introdução: O presente estudo trata da proposta preliminar de um informativo elaborado a partir dos temas geradores evidenciados junto às atividades do Projeto de Extensão Rede Dialógica de Pessoas com Estomia – ReDE. As estomias intestinais e urinárias constituem situações de mudanças nos hábitos de vida de eliminação intestinal e urinária, pois as fezes e a urina são eliminadas através de uma abertura, criadas cirurgicamente, na parede abdominal em equipamentos coletores de modo involuntário¹. As pessoas com estomia vivenciam diferentes estágios de adaptação durante o processo de reabilitação e expressam suas necessidades e demandas referentes ao tratamento cirúrgico². Nesse contexto as ações extensionistas foram interdisciplinarmente desenvolvidas. Os temas geradores que emergiram nos encontros mensais junto ao Projeto de Extensão Rede Dialógica de Pessoas com Estomia – ReDE, cujo referencial teórico metodológico utilizado foi o Itinerário de Pesquisa Freireano³. Além disso, houve o desenvolvimento da pesquisa de campo vinculada ao projeto de pesquisa Perfil de Estomizados no Contexto Amazônico (PESCA) e, articulação com ensino por meio do acompanhamento da prática curricular na área do conhecimento. Esse cenário favoreceu a articulação do ensino, a pesquisa e a extensão. Assim, pretende-se neste trabalho socializar a proposta de elaboração de um informativo à pessoa com estomia contextualizado para a região amazônica. Sua proposta surgiu a partir do diálogo nas atividades extensionistas, a partir de uma abordagem participativa frente ao processo de reabilitação das pessoas com estomia. Procurando dessa forma apoiar o processo de reabilitação e melhoria da qualidade de vida das pessoas com estomia no contexto amazônico. **Objetivos:** Este estudo teve como objetivo a elaboração de um informativo à pessoa com estomia a partir das vivências junto ao Projeto de Extensão Rede Dialógica de Pessoas com Estomia – ReDE. **Métodos:** Os temas geradores que emergiram nos encontros mensais do grupo Rede Dialógica de Pessoas com Estomia constituíram a base para elaboração deste estudo. A elaboração da versão preliminar do informativo foi desenvolvida no período de agosto de 2014 a agosto de 2015. Foi realizada consulta bibliográfica na base de dados LILACS e sites de instituições que atendem a pessoa com estomia⁴. Após a leitura exploratória, seletiva, crítica e interpretativa dos artigos, cinco encontros presenciais com a equipe do projeto de extensão, foram realizados para elaboração da discussão, seleção e registro dos temas que deveriam constar no informativo. Posteriormente o material foi organizado e registrado em arquivo no Microsoft Word®. As etapas foram: 1) Registro dos temas geradores evidenciados no grupo ReDE: a) medo e ansiedade frente às limitações após a estomia; b) dúvidas sobre tipo de alimentos que podem ser consumidos; c) dependência de familiares para autocuidado com estomia; e) dificuldade com uso do equipamento coletor e adjuvantes; 2) Consulta bibliográfica referente ao tema em estudo; 3)

Definição dos temas a serem inseridos no informativo; 4) Descrição das orientações essenciais referente a cada tema respeitando a cultura amazônica; 5) Avaliação com material construído. No intervalo entre os encontros presenciais a equipe realizou encontros virtuais com auxílio do software Skype possibilitando a comunicação de voz e vídeo entre autores do estudo. **Resultados e Discussão:** O informativo à pessoa com estomia no contexto amazônico foi elaborado em folha A4 (210x297mm) em formato de configuração \"paisagem\" em duas colunas com tópicos resultantes do diálogo dos temas geradores. Nesse primeiro momento ainda não foram inseridas imagens e ilustrações. A fonte utilizada foi Arial tamanho 12 na cor preto e símbolos institucionais coloridos. Seu conteúdo foi escrito com linguagem clara e objetiva valorizando os hábitos da região amazônica. O informativo a pessoa com estomia no contexto amazônico foi pelos seguintes conteúdos os temas básicos: a. conhecendo os tipos de estomia; b. escolha de equipamentos coletores e adjuvantes de proteção e segurança para estomia; c) aparência e bem estar físico; d) vida é movimento: eu posso me exercitar! e) alimentos saudáveis: eu conheço, quero, eu posso; f) lazer e diversão. Cada tema contemplou orientações fundamentais a reabilitação da pessoa com estomia da região amazônica. **Conclusão:** Procurando dessa forma apoiar o processo de reabilitação e melhoria da qualidade de vida das pessoas com estomia no contexto amazônico. O atendimento coletivo de pessoas estomizadas é uma atividade inovadora em saúde coletiva, importante para pesquisa e o ensino e principalmente para o processo de reabilitação dessa população da região norte. O informativo foi escrito com linguagem clara e objetiva valorizando a cultura da região amazônica. Colaborando para a reabilitação da pessoa com estomia no contexto amazônico e conseqüentemente para produção do conhecimento de Enfermagem em Estomaterapia. O informativo elaborado constitui uma possibilidade de melhoria do processo de ensino-aprendizagem da pessoa com estomia. A equipe responsável deverá em breve fazer a edição final do texto, com inserções de imagens e ilustrações, após a impressão que acontecerá na gráfica da Universidade Federal do Pará, ocorrerá a socialização do Informativo aos usuários.

Referências Bibliográficas:

1. SANTOS, V. L. C. G.; CESARETTI, I. U. R. Assistência em estomaterapia: cuidando do ostomizado. São Paulo: Editora Atheneu. 2001.
2. CUNHA, R. R.; BACKES, V. M. S.; HEIDEMANN, I. T. S. B. Desvelamento crítico da pessoa estomizada: em ação o programa de educação permanente em saúde. Acta paul. enferm. 2012; 25(2): 296-301.
3. FREIRE, P. Pedagogia do Oprimido. 41 ed. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 2005. 213 p. ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE OSTOMIZADO. Cartilha do Homem Ostomizado I. Coordenação de Cândida Carvalheira. -Rio de Janeiro 2004. 38 Disponível em: <http://www.abraso.org.br/Cartilha%20homem%20ostomizado.pdf>. Acesso em: 05 Setembro. 2014.
4. BRASIL. Instituto Nacional de Câncer. Divisão de Comunicação Social. Cuidados com a sua estomia: orientações aos pacientes / Instituto Nacional de Câncer. Divisão de Comunicação Social. – Rio de Janeiro: INCA, 2010.
5. ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE OSTOMIZADO. Cartilha da mulher ostomizada. Goiânia, 6 Ed. 2011. Disponível em: <http://www.abraso.org.br/Cartilha%20da%20Mulher%20Ostomizada%206%C2%AA%20edi%C3%A7%C3%A3o.pdf>. Acesso em: 05 Setembro. 2014.