

PES094 - IMAGÉTICA MOTORA DE AUTOIDEALIZAÇÃO MELHORA O DESEMPENHO EM TAREFA DE MODERADA COMPLEXIDADE

PRISCILA DA SILVA AZEVEDO¹; GABRIELA FERRAZ JAIME¹; THAMYRES PEREIRA ALVES¹; MATHEUS DE ALMEIDA PAIVA¹; MARCELO MARQUES CARDOSO²

priscilaazevedo_15@hotmail.com

¹Graduação, ²Doutorado

Universidade Federal do Pará

Introdução: Estudos recentes na translação de bases das Neurociências para aplicação nas Ciências da Reabilitação, a prática mental de uma tarefa motora vem despontando com resultados promissores. A imagética motora aciona áreas de associação secundária no cérebro humano que favorece a liberação de fatores tróficos importantes e a reorganização morfológica para a restauração funcional. **Objetivos:** Quantificar o grau de melhora no desempenho motor de voluntários submetidos à prática mental de uma tarefa motora moderada na qual o participante se idealiza fazendo a ação. **Métodos:** Oitos voluntários universitários foram divididos em dois grupos: Grupo Controle (CLT, n=04) e o Grupo de Imagética Motora, no qual o participante se idealiza fazendo uma ação motora (GPenso, n=04). Todos os procedimentos ocorreram em três dias consecutivos. Brevemente: No primeiro dia, todos os voluntários realizaram uma sessão de três tentativas para montagem e reagrupamento de uma torre com seis copos. O tempo gasto na tarefa foi cronometrado e filmado para registro do tempo médio das tentativas. Depois, divididos nos respectivos grupos, o CLT realizou uma sessão de relaxamento mental. E o GPenso realizou a prática mental em três tentativa da tarefa da torre de copos, no qual o voluntário deveria se pensar realizando todo o ato motor. No Segundo dia, o CLT realizou a sessão de relaxamento e o GPenso, a prática mental ação motora da torre de copos. No terceiro dia, após a prática de relaxamento do CLT e a prática mental do GPenso, todos os voluntários refizeram a prática física da torre de copos, em três tentativas, todas filmadas e cronometradas para se gerar o tempo médio de realização da tarefa. Para análise estatística foi usado o Teste T, duas vias, **pResultados e Discussão:** O resultado alcançado evidencia que imagética motora focada na idealização de uma tarefa motora pelo próprio participante manifestou rendimento na performance de até 30,3% ($\pm 1,52\%$, dados não mostrados) e média no grupo da ordem de 24,3% ($\pm 1,23\%$), melhorando sensivelmente o desempenho motor até 6 vezes mais que aquele alcançado pelo grupo controle ($4\% \pm 2,08\%$). Vide tabela e gráfico. Esses resultados corroboram com a literatura (AHN e JUN, 2015). **Conclusão:** A prática mental demonstra-se promissora para mediar melhoras no desempenho motor de tarefas moderadas. Estudos subsequentes podem evidenciar os possíveis benefícios desse procedimento no Desempenho Ocupacional pela Terapia Ocupacional nas Ciências da Reabilitação.

Referências Bibliográficas:

AHN, M.JUN, S. C. Performance variation in motor imagery brain-computer interface: a brief review. J Neurosci Methods, v. 243, n. p. 103-110, Mar 30, 2015.