

REL052 - CÂNCER DE MAMA

BRUNA LETICA OEIRAS CORDEIRO¹; ELAINE CRISTINY EVANGELISTA²

bruna-oeiras@hotmail.com

¹Graduação, ²Mestrado

¹Escola Superior da Amazônia (ESAMAZ), ²Universidade Federal do Pará (UFPA)

Introdução: O câncer de mama é um grupo heterogêneo de doenças, com comportamentos distintos. A heterogeneidade deste câncer pode ser vista pelas diversas manifestações clínicas e morfológicas. O câncer mamário é uma das doenças mais incidentes em mulheres na faixa etária de 40 a 59 anos, mas os homens também podem ter a doença, pois apresentam o tecido mamário. Existem múltiplos fatores de risco associados: fatores genéticos, ambientais e comportamentais, a doença caracteriza-se pela proliferação desordenada e em constante crescimento das células deste órgão. No Brasil, as taxas de mortalidade por câncer de mama continuam elevadas, muito provavelmente porque a doença ainda é diagnosticada em estádios avançados.¹

Objetivos: Esclarecer quais os mecanismos de prevenção do câncer de mama; demonstrar a realização do autoexame das mamas; evidenciar a necessidade do diagnóstico prévio da doença.

Descrição da Experiência: Trata-se de um relato de experiência vivenciado na Escola Superior da Amazônia (ESAMAZ), em uma ação educativa ocorrida no dia 02 de setembro de 2015, às 8 horas. Foi realizado em sala de aula uma atividade educativa informando sobre a importância da prevenção do câncer de mama, os principais sinais e sintomas e a realização do autoexame em um boneco anatômico, para melhor aprendizado foi utilizado slides e a distribuição de folder.

Resultados: Após a realização da ação educativa foi possível inferir que os objetivos foram alcançados uma vez que foi usado como técnica de verificar o aprendizado um painel com perguntas, das quais as perguntas realizadas todas foram respondidas corretamente.

Conclusão ou Considerações Finais: A atividade reforça a promoção da saúde, a importância de como às mudanças de estilo de vida contribuem para diminuição do desenvolvimento da neoplasia em mulheres expostas ao risco. A avaliação dos fatores associados e orientações para práticas de vida saudável são necessárias para a redução do risco de desenvolver a doença, como forma de prevenção ao câncer de mama.

Referências Bibliográficas:

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER (BRASIL) Câncer no Brasil: dados dos registros de base populacional, volume IV. Rio de Janeiro- Inca, 2015.