

REL206 - “A CAIXINHA DOS SEGREDOS” :ESTRATÉGIA DE VALORIZAÇÃO DA AUTOESTIMA NA PESSOA IDOSA- UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

STELACELLY COELHO TOSCANO DE BRITO¹; SUZAYNE NAIARA LEAL¹; SARA MELISSA LAGO SOUSA¹; DAIANE SOUZA FERNANDES²

stelacellytoscano@yahoo.com.br

¹Graduação, ²Mestrado

^{1,2,3,4}Universidade Federal do Pará (UFPA)

Introdução: Lidar com o envelhecimento e suas nuances é um dos grandes desafios deste século. Para os serviços de saúde, isso se traduz em demandas crescentes e complexas, exigindo dos profissionais, além de conhecimentos específicos em geriatria e gerontologia, atenção interdisciplinar que contemple as necessidades de saúde do idoso ¹. A valorização da autoestima na pessoa idosa tem se tornado ferramenta de autocuidado, uma vez que a autoestima se configura em uma junção de sentimentos e de valor pessoal acrescida de autorespeito e autoconfiança². **Objetivos:** Relatar a realização de uma atividade sobre a valorização da autoestima a um grupo de idosos integrantes de um projeto de extensão, da Universidade Federal do Pará. **Descrição da Experiência:** Relato de experiência, visando analisar os resultados obtidos através de uma atividade para idosos integrantes do projeto de extensão. A atividade foi direcionada em forma de dinâmica, onde foi solicitado que descrevessem a imagem da pessoa que estaria dentro da “caixa dos segredos” que na parte interior, havia um espelho. Cada idoso selecionado, era convidado a abrir a caixa e descrever para os demais, a partir das melhores qualidades, quem era a pessoa tão especial contida na imagem. Depois de alguns idosos, terem passado pela experiência, foi desvendado o segredo, e mostrado o que havia dentro da caixa. Após esse momento, procurou-se enfatizar que a misteriosa e tão especial pessoa existente dentro da “caixinha dos segredos” representava cada idoso presente na atividade, de modo a fazê-los refletir sobre suas qualidades e importância na sociedade. **Resultados:** A atividade evidenciou bons resultados, de modo que os idosos mostraram-se participativos, expressando suas qualidades e valor diante das limitações apresentadas pelo envelhecimento, e assim, contribuindo de forma significativa para a convivência do grupo. **Conclusão ou Considerações Finais:** As relações que se estabelecem entre o idoso e os profissionais, trazem consigo grandes reflexos no cuidado prestado à pessoa idosa. Os idosos participantes do grupo expressaram suas qualidades, evidenciando a importância dos profissionais envolvidos, e o que cada um representa ao grupo e para a sociedade.

Referências Bibliográficas:

1. Ferreira VM; Ruiz T. Atitudes e conhecimentos de agentes comunitários de saúde e suas relações com idosos. Rev. Saúde Pública, 2012; v. 46, n. 5, p. 843-849.
Carneiro LR, Kollett MB, Alves SS, Gomes RL. A importância do lazer para a autoestima da pessoa idosa institucionalizada. Disponível em: <http://apps.cofen.gov.br/cbcentf/sistemainscricoes/arquivosTrabalhos/I48062.E11.T8950.D7AP.pdf>