

REALIZAÇÃO DE ATIVIDADE EDUCATIVA SOBRE HIPERTENSÃO NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA DA ILHA DO COMBU , BELÉM DO PARÁ: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Marcos Raimundo Pereira da Silva¹; Rafaela da Silva Moraes¹; Walasy dos Santos Gomes¹; Ivo André do Nascimento Sousa¹; Maria do Socorro Castelo Branco de Oliveira Bastos²

¹Graduação, ²Doutorado
Universidade Federal do Pará (UFPA)
med.marcospereira@gmail.com

Introdução: A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma entidade clínica multifatorial. É considerada um dos principais fatores de risco modificáveis e um dos mais importantes problemas de saúde pública. Inquéritos populacionais em cidades brasileiras nos últimos 20 anos apontaram uma prevalência de HAS acima de 30%. Considerando-se valores de PA \geq 140/90 mmHg, 22 estudos encontraram prevalências entre 22,3% e 43,9% (média de 32,5%), com mais de 50% entre 60 e 69 anos e 75% acima de 70 anos. Entre os gêneros, a prevalência foi de 35,8% nos homens e de 30% em mulheres, semelhante à de outros países. Revisão sistemática quantitativa de 2003 a 2008, de 44 estudos em 35 países, revelou uma prevalência global de 37,8% em homens e 32,1% em mulheres. Tendo em vista a relevância da HAS na população nacional e, sobretudo, em posse de dados atualizados do SIAB (Sistema de Informação de Atenção Básica), os quais apontam números expressivos de hipertensos cadastrados, porém com baixo acompanhamento por parte do serviço de saúde oferecido na ilha do Combu e, em decorrência das diversas orientações acerca do Planejamento Estratégico Situacional recebidas ao longo da disciplina AIS III, decidiu-se construir uma proposta de intervenção que atendesse a essa necessidade. Assim sendo, desenvolveu-se uma ação educativa referente ao assunto Hipertensão na Estratégia Saúde da Família da Ilha do Combu, a qual se propunha a promover um maior esclarecimento da população acerca da hipertensão, tecendo pontos e contrapontos que permitiram uma melhor aproximação à realidade local. Dessa forma, realizou-se pesquisa referente aos padrões alimentares dos moradores da ilha, mediante entrevista com o médico e enfermeira da Unidade. Em posse dessas informações, as atividades foram elaboradas tomando por base as literaturas disponíveis. Assim sendo, realizou-se atividade educativa na referida Unidade no dia 18 de abril de 2016, ocasião em que foram realizadas algumas dinâmicas cuja função primordial fora aproximar as informações acerca da sensibilização da população em relação à importância da adoção de hábitos alimentares saudáveis, em especial no que se refere ao desenvolvimento de hipertensão arterial, cuja prevenção é acessível mediante campanhas educativas como a proposta neste trabalho. **Objetivos:** Promover educação e saúde pública, por meio da atividade educativa sobre hipertensão na Estratégia de Saúde da Família da Ilha do Combu, município de Belém do Pará, a fim de sensibilizar a população local acerca da importância da prevenção no tratamento da hipertensão arterial, especialmente no que se refere à adoção de hábitos alimentares mais saudáveis, tendo em vista as particularidades dos moradores da ilha. Além disso, objetiva-se otimizar o tratamento dos hipertensos acompanhados pela unidade de saúde do Combu. **Métodos:** Estudantes do terceiro semestre do curso de medicina da UFPA realizaram na ESF do COMBU atividade que contou com a presença de hipertensos atendidos na unidade. Neste espaço, havia, ainda, pacientes não hipertensos, os quais se mostraram bastante interessados na atividade que fora desenvolvida. Inicialmente, os alunos realizaram uma apresentação inicial da atividade, ressaltando a relevância do tema em questão. Em seguida, tais acadêmicos aplicaram um questionário com 10

perguntas simples sobre o tema hipertensão, tendo em vista colher informações sobre os conhecimentos que tais moradores já possuíam acerca do tema. Para tal atividade, os alunos deram atenção especial aos pacientes que apresentavam dificuldades com a leitura, explicando detalhadamente cada questão a fim de receber a informação mais próxima possível da realidade. Na sequência, realizou-se uma roda de conversa, ocasião em que foram apresentados cartazes didáticos relacionados à importância de uma boa alimentação para a prevenção e/ou tratamento da Hipertensão, assim como acerca da importância da prática de esportes para tais finalidades. Em seguida, realizou-se a encenação de uma peça teatral escrita e apresentada pelos próprios acadêmicos em que foram retratadas situações cotidianas bastante próximas à realidade dos moradores da ilha, em especial no que diz respeito aos hábitos alimentares assim como na dificuldade que os moradores possuem em aderir ao tratamento da hipertensão. Ao final da atividade foi aplicado questionário aos pacientes com as mesmas questões do primeiro, com o intuito de verificar se as informações foram bem recebidas pelos moradores, o que é fundamental para alcançarmos os objetivos que foram propostos ao longo das atividades que culminaram com a presente ação de extensão educativa em saúde pública. **Resultados e Discussão:** Os propósitos e objetivos da atividade educativa sobre hipertensão na ESF do Combu foram satisfatoriamente alcançados, sobretudo na adequada abordagem aos grupos pretendidos, tanto hipertensos quanto hipertensos em potencial. As atividades desenvolvidas proporcionaram informações em saúde à população da ilha, em especial no que se refere à alimentação saudável, tendo em vista as condições nutricionais típicas desta população. Ao final das atividades, foram analisadas as respostas dos questionários aplicados no início e no final da atividade, tendo em vista colher informações acerca da adesão e compreensão dos moradores em relação ao tema e didáticas adotadas. Assim sendo, analisou-se as respostas do questionário avaliativo, onde se ratifica a compreensão das informações apresentadas na atividade educativa, o que refletiu nas respostas fornecidas pelos moradores ao final das atividades, as quais foram significativamente mais satisfatórias. Convém destacar que alguns entrevistados equivocaram-se em nas respostas atribuídas a certos questionamentos, o que não comprometeu os resultados desta atividade. **Conclusão:** Tendo em vista a adesão da população do Combu e o impacto positivo do evento e levando-se em consideração a relevância da temática em orientar e sensibilizar a população acerca da adoção de hábitos alimentares mais saudáveis em prol da saúde, o aspecto lúdico da peça apresentada proporcionou uma melhor compreensão acerca das informações fornecidas pelos estudantes, sobretudo mediante aproximação destas orientações à realidade dos moradores da ilha. Ao representar cenas do cotidiano dessas pessoas, a atividade conferiu um substrato pedagógico conspícuo, potencializando o entendimento e contribuindo, desse modo, para atingir seu primordial intuito, a aquisição de hábitos alimentares e culturais que auxiliem na prevenção e tratamento da hipertensão arterial sistêmica. a aproximação dos acadêmicos envolvidos na atividade também foi fator considerável de troca de experiências, monitoramento e aconselhamento em conjunto com a população

Referências:

1. III Consenso Brasileiro de Hipertensão Arterial. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S000427301999000400004. Acesso em 18/04/2016

2. VI Diretrizes Brasileiras de Hipertensão. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0066782X2010001700001. Acesso em: 18/04/2016
3. Conceituação, epidemiologia e prevenção primária. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S010128002010000500003&script=sci_arttext. Acesso em: 18/04/2016