

A IMPORTÂNCIA DO ATENDIMENTO LÚDICO EM PEDIATRIA SOB A ÓTICA DOS ENFERMEIROS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ellem Maria da Costa Rocha¹; Jessyca Silva dos Santos¹; Herlândia Soares Silva²

¹Graduação, ²Especialização
Estácio-FCAT
ellem_lu2013@hotmail.com

Introdução: As internações hospitalares de crianças envolvem várias mudanças como física, emocional, separação do ambiente familiar e assim como de suas atividades cotidianas, entre outras. É que através disto a equipe de enfermagem tender a busca grande referencia para que os cuidados a serem realizado nas crianças e aos familiares para que eles possam estar se sentindo bem acolhidos pela equipe de enfermagem, pois as crianças vão à busca dos aconchegos familiares por se encontrar dentro de um ambiente que não seja de seu conhecimento. Pois quando elas estão internadas tende se sentir desprotegida fora do seu ambiente familiar, e partindo-se desses fatores os profissionais de enfermagem devem desenvolver suas habilidades de forma que possa deixa os acolhimentos dessas crianças mais agradáveis possível. Ficar hospitalizado para o adulto já e desagradável, imagina para crianças que estão se afastando de sua vida cotidiana e que assim faz com que elas tenham mudanças nos seus comportamentos por causa das doenças e das hospitalizações. É através disto faz gerar uma grande desorganização na percepção, compreensão e emoção das crianças, e podem comprometer seriamente seu desenvolvimento psicológico. No entanto, o profissional de enfermagem tem o dever de estar realizando o cuidado humanizado e ter o olhar holístico e não apenas tratar de sua patologia, mais também estar atento aos aspectos sociais e emocionais dessas crianças.

Objetivos: Relatar a vivência dos acadêmicos graduando em enfermagem da instituição Estácio-FCAT em uma clínica pediátrica de um hospital municipal de castanhal.

Descrição da Experiência: Trata-se de um estudo descritivo com a abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência, desenvolvido durante o estágio supervisionado no hospital público situado na mediação central do municipal de Castanhal-PA no setor de clínica pediátrica. Acompanhada pela preceptora do estágio supervisionado de clínica pediátrica durante o período de 25 de abril a 06 de maio de 2016, os discentes tiveram grande oportunidades de estar estabelecendo vínculos com a comunidade e compartilhamento de experiências com os profissionais que estavam atuando naquele setor tanto com os enfermeiros como os técnicos de enfermagem e médicos, que possibilitaram as apropriações nos conhecimentos, a nível prático que durante o estágio a preceptora nos instruiu em relação aos métodos, diálogos, reflexível de forma dinâmica e fluxograma das atribuições para que todos compreendesse melhor como trabalhar e no setor da clínica pediátrica e muito gratificante. **Resultados:** Considerando a grande experiência que tivemos em estar realizando o estágio no setor de clínica pediátrica, foi muito gratificante para nós acadêmicas de enfermagem, pois tivemos a oportunidade de entender melhor como as crianças se comportam em frente a internação hospitalar e que mesmo assim podem demonstrar tanto carinho com a equipe que se encontrava ao seu redor a qual no momento em que estávamos realizando visita pela manhã o brilho no olhar de cada uma delas nos fez com que pudéssemos está observando a grande importância de poder realizar o nosso trabalho de forma mais humanizada. Ainda durante nossas visitas, usávamos estetoscópio de cores diferente uma da outra, isso chamava muita atenção das crianças que chegava ao ponto de pedir para que cada uma de nós estagiária auscultasse o coração de cada um que estava naquela enfermaria e no final ganhando um abraço muito lindo e meigo de cada criança que lá se encontrava. Este momento vivido foi sublime para cada um de nós, pois isto fez com que cada um

observasse o quanto é importante o carinho de uma criança mesmo estando internada. Através disto podemos observar melhor que não podemos cuidar apenas da doença delas e sim está oferecendo sempre apoio emocional e psicológico que podem ajudar na melhora do seu quadro clínico evoluindo para um bom prognóstico mais rapidamente. Quando elas perguntavam se todos nós pudéssemos abraçá-las, naquele momento foi algo muito emocionante, foi o momento em que todos tivemos a oportunidade de observar o quanto e a primoroso poder ser olharmos no olhar das crianças e ver a felicidade no rostinho delas pela segurança que foi transmitida a elas, mesmo sabendo que não esteja em um local muito agradável como o do seu lar. Toda esta demonstração de carinho e afeto das crianças veio nos ensinar o quanto e gratificante poder trabalhar com essas lindas crianças, esse exemplo de cuidado e amor levaremos para sempre para a nossa vida profissional. Sabemos que esses pequenos gestos por mais simples que possamos oferecer como um carinho a uma criança por mais simples que seja, naquele momento significará muito para cada uma delas. Desta forma nós como enfermeiros temos que lhe mostrar a importância do seu tratamento e criara um vínculo de amizade com elas o qual logo mais estaremos vendo um grande sorriso e um brilho nos seus olhares e que esse será um dos nossos motivos de trabalhar e nos empenhar para dar o melhor de nós a cada novo dia.

Conclusão/Considerações Finais: Este estudo fez com que pudéssemos compreender melhor a importância que devemos ter com os pacientes, seja ele criança, adulto ou idoso temos o dever de cuidar de maneira a estar sempre respeitando e transmitindo carinho e amor. Através deste estudo realizado durante nossas atividades práticas em clinica pediatria, podemos está observando e aprendendo que durante internações seja ela rápida de apenas um dia ou se estendendo por vários dias ocorrem diversas mudanças de comportamento em crianças lá hospitalizadas. Desta forma, a experiência que vivemos ficará marcada em nossas vidas, pois este estudo foi uma forma de nos mostra a importância que devemos ter na hora de realizar um procedimento ou cuidado seja ele qual for desde um simples ao mais complexo sempre temos que fazer de maneira que podemos está ajudando sempre o paciente para que possa ser estabelece o mais rápido. É sabido que nos dias atuais e muito difícil não encontramos crianças que tenham medo de estar perto de profissionais de enfermagem vestido com jaleco branco e não sofrer da tão famosa síndrome do jaleco branco, e com essas crianças tivemos está linda experiência a qual nos faz (re)pensar em elaborar estratégia/métodos para que não transmitisse medo sobre o fato da equipe está toda de jaleco branco. Quando chegamos até seu leito tivemos uma linda surpresa com as crianças, tendo que elas nos transmitiram através de seus lindos risos que não tinham esse medo do jaleco branco, que quando nos aproximamos demonstraram ao contrario através do carinho delas com as pessoas que estavam ao seu redor fez com que pudéssemos ter um carinho imenso por ela. Esta foi uma linda experiência que tivemos que devemos sempre leva para nossa vida profissional para lembramos como e importante trabalhar com carinho e dedicação nessa linda profissão que escolhemos.

Referências:

1. Silva, Regina et al. Sentimentos das mães durante hospitalização dos filhos: estudo qualitativo. Rev. Soc. Bras. Enferm. Ped.v.10, n.1, p 23-30.São Paulo, julho de 2010.
2. Gomes, Ilvana et al. A hospitalização no olhar de crianças e adolescentes: sentimentos e experiências vivenciadas. Cogitare Enferm. 2012 Out/Dez; 17(4):703-9.