

## ESTADUAL DE DOAÇÃO DE LEITE MATERNO: A QUE PONTO ESTAMOS ENVOLVIDOS, COMPROMETIDOS E DISPONÍVEIS COM A DOAÇÃO DE LEITE MATERNO?

Márcia Helena Ramos Gurjão<sup>1</sup>; Vanda Heloiza Marvão Soares<sup>2</sup>; Camila Pereira da Costa<sup>3</sup>; Áurea Patrícia de Oliveira Costa<sup>4</sup>; Andressa da Costa do Vale<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Graduando em Nutrição, Universidade Federal do Pará (UFPA);

<sup>2</sup>Mestrado em Gestão e Serviços e Saúde, Universidade Estadual do Pará (UEPA);

<sup>3</sup>Graduando em Nutrição, UFPA;

<sup>4</sup>Graduando em Nutrição, UFPA;

<sup>5</sup>Graduando em Nutrição, UFPA;

marciahgurjao@gmail.com

**Introdução:** Os benefícios do leite materno são amplamente reconhecidos e estabelecidos, como a prevenção de infecções gastrointestinais, respiratórias e urinárias. Além disso, o leite materno tem um efeito protetor sobre as alergias e ainda faz com que os bebês tenham uma melhor adaptação a outros alimentos, durante a sua inserção após os seis meses de aleitamento materno exclusivo e a longo prazo<sup>1</sup>. Pode-se referir também a importância do aleitamento materno para a mãe na prevenção da diabetes e de linfomas. Além disso o aleitamento facilita uma involução uterina mais precoce, associando-se ainda a uma menor probabilidade de ter câncer da mama e de ovário, permitindo ainda que essa mãe sinta o prazer único de amamentar<sup>1</sup>. Diante disso, os Bancos de Leite Humano - BLH surgiram como uma estratégia de assistência neonatal em termos de segurança alimentar e nutricional, com o foco em ações que ajudam a reduzir a mortalidade infantil em instituições hospitalares. Sendo esses responsáveis pela pasteurização e distribuição de leite humano. No entanto, o quantitativo de leite humano doado e coletado pelos BLH ainda não supre a demanda dos recém-nascidos prematuros e de baixo peso de risco<sup>2</sup>. Amparada pela lei 7.718<sup>3</sup>, de 24 de junho de 2013, a qual instituiu a Semana Estadual de Doação de Leite Humano, a Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará (FSCMPa), realizou uma programação para promover a conscientização da sociedade, sensibilizando-a para a importância e os benefícios do aleitamento, assim como aumentar as doações de leite humano, através da captação de novas doadoras. **Objetivos:** Relatar a experiência de acadêmicas de Nutrição da Universidade Federal do Pará em ações de educação em saúde e divulgação realizadas durante a IV Semana Estadual de Doação de Leite Materno promovida pela Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará – FSCMPa. **Descrição da Experiência:** A FSCMPa, em parceria com o Governo Estadual, Corpo de Bombeiros, através do Projeto Bombeiros da Vida, e outras instituições, promove anualmente a Semana Estadual de Doação de Leite Materno. Este ano teve como tema “A que ponto estamos envolvidos, comprometidos e disponíveis com a doação de leite materno?” e como participantes representantes religiosos, instituições de ensino, representantes das duas esferas de governo, estadual e municipal, profissionais da FSCMPa e voluntários. A celebração da abertura do evento aconteceu com uma ação em praça pública, em que foram ofertados serviços de parceiros (SESPA, SESMA e IES) como a retirada de excesso de leite materno em uma Unidade Móvel, panfletagem na praça, com o intuito de captar novas doadoras, assim como o credenciamento de novas doadoras presentes no evento, ocorreu ainda a apresentação da Banda Corpo de Bombeiros. A programação da semana seguiu com um fórum, dispondo de uma roda de conversa sobre o tema da campanha, em que foram abordados temas relevantes como a importância e como se faz a doação, os benefícios do leite materno como sendo o melhor, e mais completo, alimento para a criança até os seis meses de vida, baixo custo em comparação às

inúmeras fórmulas existentes no mercado, além de fornecer ao recém-nascido imunidade contra diversas doenças e todos os nutrientes necessários para o seu desenvolvimento nesse período, diminuindo o período hospitalar e a incidência de infecções graves, como a enterocolite necrosante. Nesse contexto foi celebrado os trinta anos do BLH e os quinze anos de parceria com o projeto Bombeiros da Vida. A programação constituiu-se ainda por uma mesa científica onde foram apresentados alguns trabalhos científicos, nas múltiplas áreas profissionais, abrangendo diversos temas relacionados a doação de leite materno, tais como o aleitamento materno exclusivo, os processos realizados para a seleção e pasteurização do leite doado, a percepção das mães que amamentam e estavam internadas na FSCMP, entre outros. Durante os dias seguintes, com o objetivo de divulgar conhecimentos sobre o tema e aumentar a rede de doações, foram realizadas ações internas no Alojamento Conjunto do hospital com palestras e atividades de educação em saúde, abordando temas voltados ao aleitamento e doação de leite, sempre orientando as mães a frequentarem a sala de ordenha, no intuito de aumentar a captação de leite materno. No penúltimo dia, foi celebrado o encontro entre as mães atendidas com a doação de leite e as doadoras, estas participaram de uma roda de conversa, onde puderam conhecer o BLH e os processos pelos quais o leite passa até efetivamente chegar aos bebês que recebem as doações, essas mulheres ainda tiveram a oportunidade de participar de um dia de beleza, com limpeza de pele, massagem e outros procedimentos. Como finalização da programação, realizou-se uma oficina de incentivo a doação de leite materno com a parceria da Unidade Neonatal. Foram utilizados diversos meios para que aumentasse a divulgação e visibilidade do evento, como as mídias sociais, rádio, televisão, panfletagem e o uso de camisetas personalizadas com o slogan da campanha, dentre outros. **Resultados:** Foram alcançadas cerca de 800 pessoas no evento de abertura. Além disso, foram cadastradas 144 novas doadoras de leite materno, no período de um mês durante e após a campanha, aumentando de 33% para 50% a quantidade de recém nascidos atendidos com as doações de leite humano. Para o Projeto de Extensão, a experiência possibilitou às acadêmicas adquirirem mais conhecimento acerca do leite materno, sua doação e como é realizado o trabalho do BLH da FSCMPa. O resultado observado nas ações foi positivo, despertando o interesse da sociedade para a causa da doação, incentivando o aumento do número de doadoras e conseqüentemente um maior percentual de recém nascidos atendidos pelo BLH. **Conclusão ou Considerações Finais:** Estes momentos foram de grande importância para os envolvidos, pois ressaltou o valor do leite materno assim como a importância de captar novas doadoras, no intuito de manter os estoques do banco de leite suficientes para atender toda a demanda. Pois o leite materno significa melhor qualidade de vida para os lactentes.

**Descritores:** Leite humano, Bancos de leite, Aleitamento materno.

#### **Referências:**

1. Levy L, Bértolo H. Manual do Aleitamento Materno. Lisboa: Comité Português para a UNICEF/ Comissão Nacional Iniciativa Hospitais Amigos dos Bebês. [Internet]. 2008. [acesso em 2017 set 09]; Disponível em: [https://www.unicef.pt/docs/manual\\_aleitamento.pdf](https://www.unicef.pt/docs/manual_aleitamento.pdf)
2. Ministério da Saúde (BR). Ministério da Saúde lança campanha para doação de leite. [Internet]. 2017 [acesso em 2017 set 10]; Disponível em: <http://portalsaude.saude.gov.br/index.php/cidadao/principal/agencia-saude/28416-ministerio-da-saude-lanca-campanha-para-doacao-de-leite-humano>

3. Pará. Assembleia Legislativa, Assessoria Técnica. Lei nº 7.718 de 24 de junho de 2013. Dispõe sobre a instituição da semana estadual de doação de leite materno [Internet]. Belém, PA; 2013. [acesso em: 2017 set 09]. Disponível em: <https://www2.mppa.mp.br/sistemas/gcsubsites/index.php?action=MenuOrgao.show&id=3926&oOrgao=65>