

OFICINA DE DESENHO E PINTURA “DESCOLE SEU SONHO” NO CAPS III GRÃO PARÁ: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Erlyson Cássio Santos Silva¹; Karina Faine da Silva Freitas²; Elciane Calandrino Martins³; Ellen Christiane Côrrea Pinho⁴; Tainara Cristina Lopes Bastos⁵

¹Graduando, Universidade Federal do Pará (UFPA);

²Mestrado Mestre em Enfermagem, UFPA;

³Graduando, UFPA;

⁴Graduando, UFPA;

⁵Graduando, UFPA

erlyson1@hotmail.com

Introdução: As oficinas terapêuticas tem se mostrado muito eficiente no tratamento de usuários com transtornos mentais, por se constituírem novas formas de acolhimento, de convivência, de mediações do diálogo e de acompanhamento¹. Além de incentivar o sujeito estabelecer laços de cuidado consigo mesmo, de trabalho e de afetividade com os outros, determinando a finalidade político-social associada à clínica. O objetivo das oficinas atualmente é de inserção social em um ambiente de convivência agradável, de criação e reinvenção do cotidiano, pois, além do tratamento clínico indispensável, o sujeito que sofre psiquicamente necessita ter reconstituído seu direito de criar, opinar, escolher e relacionar-se². A psicoterapia em grupos é uma prática frequente dentro dos serviços de atenção psicossocial, uma vez que não necessite de uma grande quantidade de materiais físicos e ser uma metodologia de baixo custo, podendo ser utilizado em contextos variados³. Além disso, ela é tida como uma importante ferramenta de tratamento na saúde mental, sendo esse um espaço onde o usuário pode falar, escutar e se expressar⁴. Consoante essas análises o grupo de prática da atividade curricular de Saúde Mental e Psiquiatria da Universidade Federal do Pará, desenvolveu uma atividade terapêutica de pintura, onde através de suas artes num papel, buscou-se levar os usuários a se expressarem e compartilharem suas vivências e anseios. **Objetivos:** Relatar, sobretudo, a experiência vivenciada por acadêmicos de enfermagem, da Universidade Federal do Pará, na atividade curricular Enfermagem em Saúde Mental e Psiquiatria a partir da realização de uma atividade terapêutica por meio da oficina de desenho e pintura realizada no CAPS, referindo a interrelação da assistência de enfermagem e o cuidado no plano psicossocial. **Descrição da Experiência:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, requisito avaliativo da atividade curricular saúde mental e psiquiatria, da faculdade de enfermagem, da Universidade Federal do Pará. O local do estudo foi o CAPS III Grão Pará – Centro de Atenção Psicossocial, onde funciona também campo de estágio para alunos da graduação, localizada em Belém do Pará, realizada no mês de agosto de 2017. Para desenvolver o relato de experiência, aplicou-se uma oficina lúdica com atividade de pintura e expressão com aproximadamente 11 usuários que se reúnem semanalmente e/ou também estão em regime de internação afim de desenvolver uma atividade que estimule o diálogo, a socialização e a porção psicomotora dos usuários. Ao primeiro contato foi realizada a apresentação da equipe de acadêmicos e foi explicado o que seria feito, após esse primeiro momento foi feita uma dinâmica que envolvia limões que foram distribuídos para cada um dos usuários e foi pedido que cada um observasse o seu limão utilizando os órgãos do sentido para que memorizassem as características do mesmo, os limões foram recolhidos e redistribuídos e foi solicitado que eles confirmassem ou não se esse novo limão era o seu, em seguida foi realizada uma reflexão sobre esse momento junto aos usuários. No segundo momento foi criado um espaço de inspiração cuja a temática foi “Descole o seu sonho” (oficina que possui como principal característica a

utilização da criação artística como atividade e como um espaço que propicia a experimentação constante), onde os usuários dispostos ao redor dos materiais fornecidos puderam pintar, desenhar e colar de forma livre qual é o seu sonho/desejo. Em seguida foi pedido que cada um explicasse o próprio desenho e socializasse o significado do mesmo. Esse processo permitiu a expressão de sentimentos, emoções e vivências singulares aos usuários. **Resultados:** Na ação realizada, pode-se constatar a grande participação e adesão efetiva dos usuários, eles mostraram-se bastante interessados na condução da dinâmica realizada. Um dos fatores de êxito nesse contexto abordado, é que foi priorizado a autonomia desses clientes, onde eles pudessem desenvolver e aprimorar suas habilidades e raciocínio, bem como estimular sua coordenação motora, que são fatores que melhoram a autoestima. Ficou explícito pelos participantes do CAPS, que este tipo de atividade realizada estimula positivamente suas funções mentais, além de contribuir para reduzir os níveis de ansiedade, estresse e a pressão decorrente dos longos períodos de tratamentos medicamentosos. Obtemos resultados positivos dessa oficina, pois através da exposição e do diálogo sobre os sonhos pintados, podemos conhecer mais os usuários e vincular mais o grupo com a troca de experiências. **Conclusão ou Considerações Finais:** A psicoterapia aplicada pelo grupo que buscou a demonstração de sonhos e anseios dos usuários se mostra crucial por trazer o enfrentamento dos mesmos para um diálogo, pois falar de seus problemas é de suma importância para o tratamento, pois permite uma diminuição dos seus níveis de angústia e sofrimento. Esses ambientes facilitam a construção de novas amizades e contribuem para a ajuda mútua coletiva. Assim como, serve de possibilidade para grande aprendizado por parte dos discentes, pois nesses momentos podem visualizar como as diversas patologias atingem o psicológico e emocional de cada indivíduo, bem como conceber qual seu papel enquanto profissional frente a esses novos métodos de tratamento que agem em conjunto com o medicamentoso para trazer melhor qualidade de vida para esses usuários que, devido as suas atuais condições de saúde psíquica, acabam por deixar de lado o convívio social.

Descritores: Saúde Mental, Psicoterapia, Enfermagem.

Referências:

1. RIBEIRO LA, SALA ALB, OLIVEIRA AGB. As oficinas terapêuticas nos centros de atenção psicossocial. Rev. Min. Enferm.;12(4): 516-522, out./dez., 2008.
2. MENDONÇA TCP. As Oficinas na Saúde Mental: Relato de uma Experiência na Internação. Psicologia ciência e profissão, 2005.
3. VALLADARES ACA et al. Reabilitação psicossocial através das oficinas terapêuticas e/ou cooperativas sociais. Revista Eletrônica de Enfermagem, Goiânia, v. 5, n. 1, p. 4-9, fev./mai. 2003.
4. GUIMARAES ACPC, CONTEL JOB. Psicoterapia de grupo em hospital-dia psiquiátrico. Paidéia (Ribeirão Preto), Ribeirão Preto, v. 19, n. 44, p. 379-385, Dec. 2009.