

ADOLESCENTRO: UMA ANÁLISE QUALITATIVA E OBSERVACIONAL DE SERVIÇO EM SAÚDE PÚBLICA, A PARTIR DA ÓTICA DE ACADÊMICOS

Gabriel Nogueira Gaia¹; Cybelle Cristina Pereira²; Valéria Diniz Calandrini de Azevedo³

¹Graduando, Centro Universitário do Estado do Pará (CESUPA);

²Mestrado em Medicina de Família e Comunidade, Universidade do Estado do Pará (UEPA);

³Graduando, CESUPA
gabrielnogaia@gmail.com

Introdução: Adolescência é o período de transição entre a infância e a vida adulta, caracterizado pelos impulsos do desenvolvimento físico, mental, emocional, sexual e social e pelos esforços do indivíduo em alcançar os objetivos relacionados às expectativas culturais da sociedade em que vive. A adolescência se inicia com as mudanças corporais da puberdade e termina quando o indivíduo consolida seu crescimento e sua personalidade, obtendo progressivamente sua independência econômica, além da integração em seu grupo social. O Adolescento Paulo Freire (APF) foi inaugurado em 2004 com o objetivo de se tornar um centro de promoção da saúde e atenção a adolescentes e jovens, com foco no protagonismo juvenil. Sendo uma unidade de saúde que tem no centro de suas ações o adolescente e o jovem, localizada e ativa dentro da Clínica da Família Rinaldo de Lamare, localizada na base da comunidade da Rocinha, no Rio de Janeiro. Seus princípios e diretrizes estão pautados nas bases programáticas do Programa de Saúde do Adolescente do Ministério da Saúde. Está vinculado institucionalmente à Secretaria Municipal de Saúde e sua missão prioritária é promover o empoderamento do jovem, na perspectiva do exercício dos direitos de cidadania e da atenção integral à saúde. **Objetivos:** Apresentar uma análise observacional em uma visita técnica realizada em uma Clínica da família do Rio de Janeiro, proposta do Projeto Sócrates Saúde, como uma experiência didática em saúde, examinando os aspectos técnicos e de funcionamento do serviço de atenção básica em saúde, além de desenvolver uma postura questionadora e propagadora de inovações. Mostrando as atividades coletivas, como o planejamento familiar, o grupo de saúde do adolescente, as oficinas de teatro, saúde e cidadania e o Curso de Formação de Adolescentes e Jovens Promotores de Ações de Saúde e Cidadania que reside sua principal missão. Essas atividades têm como premissa básica o desenvolvimento permanente de linguagens direcionadas para a juventude, tendo como foco a valorização de seus projetos de vida e a construção de espaços de sociabilidade que considerem, no processo de educação em saúde, a produção de saberes e práticas e com isso relacionar o serviço de saúde desenvolvido no Estado do Rio de Janeiro com o serviço loco-regional do Estado do Pará na atenção ao adolescente. **Descrição da Experiência:** Trata-se de uma análise observacional a cerca de uma visita técnica, proporcionada pelo projeto Sócrates Saúde aos seus participantes, que incluíam acadêmicos das mais diversas áreas da saúde (fisioterapia, biomedicina, medicina, odontologia e nutrição), compondo uma equipe multidisciplinar, em aproximadamente 30 participantes. O local programado para a visita foi o Centro de Cidadania Rinaldo de Lamare no Rio de Janeiro, que atende as comunidades próximas a sua localidade e possui atendimento em todas as áreas do setor básico de saúde. Após adentrar nas instalações do prédio a equipe do projeto foi guiada por um enfermeiro da clínica que explicou sobre o funcionamento da unidade, desde a entrada do paciente e seu atendimento, bem como sobre o que é competência daquele lugar proporcionar atendimento para a comunidade e referenciar para centros mais especializados. O prédio da Clínica é composto por 18 andares, logo no primeiro andar houve explicação acerca do acolhimento do paciente na

secretaria, bem como foi abordado a quantidade de equipes da Estratégia de Saúde da Família que cobrem a área totalizando 8 equipes. Posteriormente, o profissional da área levou a equipe do projeto para apresentar os demais andares. Cada andar visitado abrangia área de especialização na atenção à saúde que foram alvo de explicação pelo guia. Portanto, foi abordado o que a clínica oferecia para a comunidade como, por exemplo, o Adolescento Paulo Freire. Este setor especializado no atendimento e na promoção da saúde do adolescente foi um dos mais inovadores setores a qual foi explorado pela explicação do enfermeiro. Primeiramente abordou sobre a faixa etária de atendimento que cobre adolescentes de 10 até os 21 anos. Este projeto abrange a completa estrutura voltada para o adolescente que pode dispor de atendimento médico, psicológico, odontológico, além de ter apoio com o setor da enfermagem e com a assistência social. Este também abrange o programa Saúde na Escola, bem como a Rede de Adolescentes e Jovens promotores de Saúde (RAP). **Resultados:** Através deste trabalho espera-se que muitas informações sobre o Adolescento Paulo Freire do Centro de Cidadania Rinaldo de Lamare, possam servir de incentivo para proporcionar ideias cada vez mais inovadoras para a criação e promoção de programas de atendimento centrado e especializado no adolescente. Além disso, atentar para a multidisciplinaridade que essa faixa etária necessita de atenção à saúde favorecendo tanto o aprendizado dos profissionais da área quanto o benefício da população. Algo que parece tão lógico e necessário acontece de maneira muito sincronizada e harmônica, trazendo resultados, tanto em termos sociais quanto em saúde, com aumento do planejamento familiar e redução na incidência de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST's), assuntos fundamentais no contato com o adolescente, tratados sem tabus e paradigmas sexuais. Um serviço que realmente funciona e traz resultados positivos. **Conclusão ou Considerações Finais:** O Projeto Sócrates Saúde passou a ser considerado pela comunidade, interna e externa, a sua instituição de origem, uma prática didática de grande relevância por trabalhar a educação com inovação e qualidade, sobretudo por desvincular-se dos muros de sala de aula. Consequentemente, pode-se depreender que as experiências educacionais proporcionadas aos jovens participantes do Projeto Sócrates Saúde compõem um background; exercitam e delineiam suas atitudes, habilidades e conhecimentos, desenvolvendo suas competências. Assim, tal experiência promove um diferencial curricular que repercute na formação de um profissional de visão integradora, com uma postura crítica e proativa capaz de destacar-se no mercado atual de trabalho, sobretudo pela construção de um perfil profissional que busca continuamente seu aperfeiçoamento. Quanto ao aprendizado observado na Clínica da Família Rinaldo de Lamare, mais especificamente do NASF, o Adolescento e no RAP da Saúde, que é a aplicação concreta e verdadeiramente na comunidade dos trabalhos e projetos desenvolvidos pelos adolescentes, foi muito gratificante para todos os acadêmicos, pois propiciou um aprendizado e uma realidade pouco vista e explorada na região norte – o adolescente falando para o adolescente.

Descritores: Adolescente, Centro de Cidadania, Saúde Coletiva.

Referências:

1. ABRAHIM, Gisele Seabra. PROJETO SÓCRATES: UMA EXPERIÊNCIA DIDÁTICA EMPREENDEDORA NO ENSINO SUPERIOR, 2009

2. BRANCO, Castello et al. Caminhos para a institucionalização do protagonismo juvenil na SMS-Rio: dos adolescentos ao RAP da Saúde. *Adolesc. Saúde (Online)*, p. 14-22, 2015.
3. PINTO, Flávia Cristina Morone et al. Projeto Adolescente: experiência e significados. *Adolescência e Saude*, v. 6, n. 2, p. 36-46, 2009.
4. BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Programa Saúde do Adolescente: Saúde de Adolescentes e Jovens. Ministério da Saúde, 2004.
5. de Adolescentes, C. D. F., & de Ações, J. P. O Adolescente Paulo Freire e suas estratégias para a promoção e prevenção de saúde valorizando o protagonismo juvenil, 2010.