

A IMPORTÂNCIA DOS FUNDAMENTOS DA TEORIA DO CUIDADO HUMANO NA ASSISTÊNCIA AO PORTADOR DE TUBERCULOSE

Silvia Renata Pereira dos Santos¹; Lidiane Assunção de Vasconcelos²; Carlos Victor Vinente de Sousa³; Matheus Ataíde Carvalho⁴; Zaqueu Arnaud da Silva⁵

¹Graduando, Universidade do Estado do Pará (UEPA);

²Mestrado em Saúde, Ambiente e Sociedade na Amazônia, Universidade Federal do Pará (UFPA), UEPA;

³Graduando, UEPA;

⁴Graduando, UEPA;

⁵Graduando, UEPA

renatapereira_8@hotmail.com

Introdução: A Teoria do Cuidado Humano também conhecida como Teoria do Cuidado Transpessoal, desenvolvida por Jean Watson, propõe uma intervenção consciente nos cuidados, potencializando a cura e a integridade. Não descarta a ciência convencional ou práticas de enfermagem modernas, mas é um complemento às mesmas. Descreve a conscientização voltada ao levantamento de quaisquer questões sobre o que significa cuidar, estar enfermo e ser cuidado/curado. Prioriza a preservação da saúde e procura meios para proteger, melhorar e preservar a dignidade, humanidade, integridade e harmonia interior de uma pessoa. Pode ser classificada como interacionista, uma vez que sua prática acontece através das interações paciente/enfermeira. Esta influência mútua no cuidado é uma experiência que necessita de diálogo entre pessoas, no qual cada uma delas sente a disponibilidade, a proximidade e a compreensão uma da outra, além de partilharem histórias de vida, trajetórias e angústias. Os focos da Teoria, definidos por Watson, são: enfermagem, caracterizada por cuidar como um imperativo ético e moral de relação transpessoal, as pessoas tidas como um todo, isto é, seres com mentes, emoções e corpo (como sujeito, tempo e espaço); a saúde, vista experiência subjetiva de unidade e harmonia de mente, corpo e espírito associados; e meio ambiente a cujas atitudes de cuidar podem ser transmitidas. **Objetivos:** Discutir a importância da aplicação da teoria na continuidade do tratamento e na recuperação dos pacientes de tuberculose (TB) a partir da relação de confiança com a enfermeira. Comparar as taxas de abandono do tratamento durante o período de atuação da enfermeira no Centro de Saúde Escola correlacionando com o número de conclusão ao tratamento mediante esse mesmo período de trabalho. **Descrição da Experiência:** Estudo qualitativo/quantitativo onde se realizaram visitas semanais, a um Centro Saúde Escola filiada a Universidade do Estado do Pará, a fim de observar a relação do cuidado humano entre profissional/cliente nas consultas de Enfermagem realizadas neste local. Partindo disso, iniciou-se uma conversa com a enfermeira a fim de discutir a forma de aplicação da teoria do Cuidado Humano no dia a dia, além disso, houve um levantamento de dados sobre quantos pacientes continuaram ou abandonaram o tratamento, sendo observados apenas os prontuários, sem interação com os pacientes e mantendo o anonimato preservado. **Resultados:** Mostraram-se favoráveis, uma vez que a enfermeira possuía conhecimento e utilizava a teoria como ferramenta ativa em sua prática profissional, demonstrando não apenas o valor, mas também a importância da aplicação dessa teoria na adesão dos usuários e no processo de cura da doença. Através de sua fala, a enfermeira evidenciou ser cuidadosa, atenciosa e prestativa em sua primeira consulta de enfermagem com o paciente. Este comportamento é fundamental para construir um vínculo de confiança, necessário, para iniciar o tratamento e concluí-lo. Para dar mais embasamento na pesquisa e, ratificar a importância dessa teoria na construção do elo entre profissional/cliente, assim como demonstrar que ela é uma ferramenta de importante valor no tratamento e controle da tuberculose pulmonar no Brasil, foi

realizado um levantamento de dados sobre os prontuários de cento e treze (113) pacientes portadores de TB de 2015 a novembro de 2016, relacionados à desistência do tratamento e a sua cura. Os dados encontrados demonstraram que o índice de abandono do tratamento da TB no Centro Saúde Escola teve uma queda de nove (9) para três (3) pacientes, totalizando um percentual de 10,6%. Isso se deve ao fato da implementação da Teoria do Cuidado Transpessoal no atendimento o que possibilita a criação do vínculo de confiança enfermeira/paciente e faz com que os portadores de TB acreditem no trabalho realizado pela profissional e se mantenham confiantes no tratamento, mesmo sendo longo e possuindo tantos efeitos adversos. Quanto aos índices relacionados à conclusão do tratamento, durante esse mesmo período, giraram em torno de 38,9%. Os demais percentuais não foram analisados por serem de clientes que ainda não haviam finalizado o tratamento. Vale ressaltar que é o tempo de exercício da enfermeira no local. É inegável que a construção do elo de confiança entre enfermeira/paciente foi fundamental para obtenção desses resultados, conforme preconiza a Teoria do Cuidado Transpessoal, pois sem esta ligação entre os envolvidos seria improvável o alto índice de cura observado na pesquisa, devido ao fato do tratamento para TB possuir muitos efeitos adversos e ser longo, com duração de seis (6) meses e, em alguns casos de até nove (9) meses. **Conclusão ou Considerações Finais:** Por fim, é importante concluir com o estudo que a aplicação da teoria do Cuidado Humano no cotidiano de atendimento ao cliente portador de tuberculose é fundamental para proporcionar uma melhor relação enfermeiro/cliente, pois é uma doença com tratamento de longa duração e que a confiança necessita ser exercitada diariamente, porquanto é através desse vínculo que as taxas de abandono à terapêutica diminuem. É importante salientar a necessidade da promoção de campanhas e ações educativas voltadas para a aplicação da Teoria do Cuidado Humano com pacientes que possuam o tratamento longo e que é necessário a existência de um elo de confiabilidade e zelo entre enfermeira/paciente na atenção básica de saúde. A orientação dos familiares juntamente com o envolvimento dos profissionais da saúde são meios necessários para a criação de eventos voltados para a acuidade que o cuidado transpessoal tem na vida dos pacientes com TB.

Descritores: Teoria do Cuidado Humano, Interação enfermeira/paciente, Tuberculose.

Referências:

1. Hoover J. The personal and professional impact of undertaking an educational module on human caring. *J Adv Nurs*. 2002; 37 (1): 70-86.
2. Pessoa SMF, Pagliuca LMF, Damasceno MMC. Teoria do cuidado humano: an• lise crítica e possibilidades de aplicação a mulheres com diabetes gestacional. *Rev Enferm UERJ*. 2006; 14 (3): 463-9.
3. Watson J. *Nursing: human science and human care*. East NorwalkCT: Appleton Century Grofts; 1985.
4. Watson J. *Nursing: human science and human care, a theory of nursing*. New York: National League for Nursing, 1999.
5. Watson J. *Caring science as sacred science*. Philadelphia: F.A. Davis; 2004.